

# 4.5月

# メニュー

<p>4/22(月) <b>再登場</b>          とろ〜りチーズメンチ          チリビーンズ          ベーコンと青菜の和風パスタ          いんげんピーナツ和え          ツキコンピリ辛煮          熱量/570 k cal</p>	<p>4/23(火)  <b>焼サバの野菜南蛮</b>          いんげんのかき揚げ          肉野菜創味ジャンタン炒め          マカロニのカレー風味サラダ          味付山くらげ          熱量/457 k cal</p>	<p>4/24(水)  <b>焼肉</b>          野菜コロッケ          にしんの塩焼          春雨サラダ          白菜と干しエビのおひたし          熱量/502 k cal</p>	<p>4/25(木) <b>おすすめ</b>  <b>ラビオリトマトソース</b>  <b>チキンステーキ</b>          けんちん煮          ひじき          ポテトサラダ          熱量/388 k cal</p>	<p>4/26(金)  <b>麻婆豆腐</b>          中華春巻          花野菜のピリ辛炒め          もやしと木耳ソテー          ザーサイ          熱量/517 k cal</p>	<p>4/27(土)          牛肉とインゲンのオイスターソース炒め          コーンクリームコロッケ          わかめときゅうりの酢の物          青菜のコチュジャン風味          熱量/479 k cal</p>
<p>5/6(月)  <b>振替休日</b></p>	<p>5/7(火)  <b>若鶏の唐揚</b>          豆腐ステーキおろしソース          春雨五目炒め          いんげんゴマ和え          オクラと昆布の和風あえもの          熱量/401 k cal</p>	<p>5/8(水) <b>おすすめ</b>  <b>ハンバーグ トマトソース</b>  <b>エビフライ自家製タルタルソース</b>          鶏と野菜のつまみ揚げおろし餡          油揚げと切昆布煮          菜の花の辛子和え          熱量/589 k cal</p>	<p>5/9(木)  <b>肉じゃが</b>          鶏ゴボウのつくね巻天          メバルの照焼          もやしと青菜のナムル          あさりと若芽の酢味噌          熱量/387 k cal</p>	<p>5/10(金)  <b>しそ入チーズトンカツ&amp;</b>  <b>ヒレカツ 胡麻ソース添え</b>          白菜とベーコンのクリーム煮          根菜煮          ブロッコリーおかかマヨ          熱量/568 k cal</p>	<p>5/11(土)  <b>照焼チキン</b>          たらこスパゲティ          ちくわとコーンのかき揚げ          小松菜めかぶのレモン風味          熱量/356 k cal</p>

**4月22日(月)** おまたせしました！久々登場 **チリビーンズ**です。  
**4月25日(木)** 具がたっぷりの**ラビオリ**に**チキンステーキ**のボリューム満点  
**おすすめメニュー**です。  
**5月 8 日(水)** **ハンバーグ**に**小エビフライタルタルソース**で心もおなかも満足。  
 午後のお仕事頑張れます。

当社のお弁当は、お肉、魚、野菜と常にバランスを重視しています。

※食中毒防止にご協力を、お願いします。  
 昼食は配達当日の午後1時までにお召し上がりください。  
 お弁当の主役であるお米は産地を厳選し、  
 国産コシヒカリ100%を前日自社にて精米しております。

※仕入れの都合により内容を変更することがあります。  
 ※表中のカロリーにはライスは含まれていません。

