

5.6月

メニュー

5/27(月) 二層のブラックカレーコロッケ 棒々鶏 ホッケの塩焼 青菜のおひたし ぜんまい煮 熱量/596 k cal	5/28(火) 肉団子の酢豚風 中華春巻 海鮮海老餃子 春雨と木耳のゴマ風味 わかめナムル 熱量/580 k cal	5/29(水) <i>おすすめ</i> てりたまバーグ ウインナーソーセージ ナポリタン いんげんとパプリカのマリネ コンソメポテト 熱量/605 k cal	5/30(木) 焼肉 野菜コロッケ 筑前煮 ゴボウの胡麻ドレサラダ わかめとメンマの和えもの 熱量/483 k cal	5/31(金) マーボーナス ササミフライ サバの塩焼 もやしと青菜のナムル ゴマ高菜 熱量/415 k cal	6/1(土) 白身魚とイカの天ぷら ソーセージともやしのケチャップ炒め 菜の花のおひたし 熱量/508 k cal
6/3(月) チキンソテーフレンチオニオンソース ホウレン草とゴマクノーデル 切昆布ともやし炒め 切干大根 花野菜のピリ辛炒め 熱量/477 k cal	6/4(火) <i>おすすめ</i> チーズinハンバーグ デミソース 鶏の唐揚 スパゲティサラダ 洋風きんぴらごぼう 熱量/610 k cal	6/5(水) ねぎ塩焼肉 ミートオムレツ ママカリの野菜南蛮 根菜の旨煮 ポテトサラダ 熱量/454 k cal	6/6(木) 鶏とごぼうのしぐれ煮 ウインナーフライ もやしとベーコンソテー ブロッコリーとマカロニのカレーサラダ 筍と菜の花のおひたし 熱量/438 k cal	6/7(金) 白身魚&ホタテフライ 自家製タルタルソース 鱧真丈とがんも煮 おかかインゲン メンマと木耳炒め 熱量/425 k cal	6/8(土) イカチリソース お楽しみフライ 焼魚 熱量/513 k cal

5月29日(水) たまごと相性バッチリの照焼き目玉ハンバーグ
6月4日(火) とろ〜りチーズがおいしいチーズinハンバーグ デミソース
食べ比べをお楽しみください♪

当社のお弁当は、お肉、魚、野菜と常にバランスを重視しています。

※食中毒防止にご協力を、お願いします。
昼食は配達当日の午後1時までにお召し上がりください。
お弁当の主役であるお米は産地を厳選し、
国産コシヒカリ100%を前日自社にて精米しております。

※仕入れの都合により内容を変更することがあります。

※表中のカロリーにはライスは含まれていません。

