

6月

メニュー

6/10(月) おすすめ とろけるかクリームコロッケ ナポリタン 根菜のコンソメ煮 わかめとキュウリの酢味噌 オクラ山菜和え 熱量/477 k cal	6/11(火) 大エビフライ & ハンバーグデミソース 大豆とひじき煮 ソース焼そば いんげんゴマ和え 熱量/545 k cal	6/12(水) ヒレ&ローストンカツ 胡麻入ソース添え サバの味噌煮 かニカの春雨サラダ ごぼうの甘辛炒め 熱量/629 k cal	6/13(木) チキンソテーオニオンソース ハムチーズフライ さつま揚げとがんと煮 小松菜のおひたし 白菜とベーコンソテー 熱量/486 k cal	6/14(金) 豆腐と挽肉の包揚 チリソース ちくわの磯辺揚げ 五目あんかけ焼きそば キュウリともやし中華サラダ 熱量/413 k cal	6/15(土) 蒸鶏のゴマ風味 紅生姜と玉葱のかき揚げ おでん煮 熱量/399 k cal
6/17(月) おすすめ ナスとピーマンの味噌炒め 二種ササミフライ サワラのバジルオイル焼 油揚げと切干煮 菜の花の辛子あえ 熱量/488 k cal	6/18(火) 照焼チキン イカフライ 春雨のカレー風味 根菜のきんぴら カリフラワーマリネ 熱量/476 k cal	6/19(水) 厚切りハムカツ 野菜炒め けんちん煮 ツナと大根のサラダ 生姜とわかめの和え物 熱量/503 k cal	6/20(木) ハンバーグトマトソース 若鶏の唐揚げ スパゲティサラダ いんげんソテー コンソメポテト 熱量/634 k cal	6/21(金) スタミナ焼肉 野菜コロッケ 赤魚のみりん焼 オクラと切昆布のいため チンゲン菜おひたし 熱量/459 k cal	6/22(土) ポークチャップ お楽しみフライ 揚げナスのおろしあんかけ 熱量/517 k cal

6月10日(月) 大人気のクリームコロッケは、紅スワイガニの旨みをとけ込ませた深みとコクのある本格ベシャメルソースをご堪能ください

6月17日(月) 青のりと黒胡椒がアクセントになった2種のササミフライです

※当社では毎日必要な野菜の1/3(120g)を目安にメニューを構成しております。

当社のお弁当は、お肉、魚、野菜と常にバランスを重視しています。

※食中毒防止にご協力を、お願いします。
昼食は配達当日の午後1時までにお召し上がりください。
お弁当の主役であるお米は産地を厳選し、
国産コシヒカリ100%を前日自社にて精米しております。

※仕入れの都合により内容を変更することがあります。

※表中のカロリーにはライスは含まれていません。

