

# 9.10月

# 日替りメニュー

<p>9/23(月)</p> <p><b>秋分の日</b></p>	<p>9/24(火)</p> <p>フレッシュキャベツの回鍋肉 揚げ餃子 肉団子の黒酢あん もやしときゅうり和え わかめとメンマ 熱量/449 k cal</p>	<p>9/25(水) <b>おすすめ</b></p> <p>ほっくりさつま芋コロッケ 秋刀魚の塩焼 煮物 豚肉と青菜の昆布炒め オクラと山菜和え 熱量/471 k cal</p>	<p>9/26(木)</p> <p>大きなジューシーメンチ ナポリタン 白菜とさつま揚げ煮 大根のオイマヨサラダ 青菜のおひたし 熱量/523 k cal</p>	<p>9/27(金) <b>大人気!</b></p> <p>自家製若鶏の唐揚 五目春雨炒め ほうれん草とコーンソテー ポテトサラダ なめ茸 熱量/430 k cal</p>	<p>9/28(土)</p> <p>肉じゃが いんげんと玉葱のかき揚げ 玉子豆腐 熱量/411 k cal</p>
<p>9/30(月)</p> <p>チーズinハンバーグトマトソース コーンコロッケ 洋風根菜煮 スパゲティサラダ コンソメポテト 熱量/668 k cal</p>	<p>10/1(火) <b>おすすめ</b></p> <p>贅沢トリュフクリームフライ 照焼チキン ナスとペンネのアラビアータ ブロッコリーサラダ 大根の浅漬 熱量/480 k cal</p>	<p>10/2(水)</p> <p>ロースカツ おろしポン酢 きんぴらごぼう 春雨サラダ 小松菜と油揚げの煮びたし 熱量/552 k cal</p>	<p>10/3(木)</p> <p>ポークチャップ 野菜コロッケ サバの塩焼 青豆とひじき煮 カリフラワーマリネ 熱量/483 k cal</p>	<p>10/4(金)</p> <p>麻婆茄子 イカフライ ブロッコリーと豆腐のうま煮 青梗菜と切干のナムル ザーサイ 熱量/432 k cal</p>	<p>10/5(土)</p> <p>すき焼風 ちくわとオクラの天ぷら こんにやくとピーマン炒め 熱量/460 k cal</p>

9月25日(水) 秋の味覚の代表格

さつまいもがほっくりやさしい甘さ♪つぶつぶゴマが香ります。

10月1日(火) 当社初！本物トリュフをベシヤメルソースで美味しく調味し

衣をつけて揚げました。♪

※当社では毎日必要な野菜の1/3(120g)を目安にメニューを構成しております。

当社のお弁当は、お肉、魚、野菜と常にバランスを重視しています。

※食中毒防止にご協力を、お願いします。

昼食は配達当日の午後1時までにお召し上がりください。

お弁当の主役であるお米は産地を厳選し、

国産コシヒカリ100%を前日自社にて精米しております。

※仕入れの都合により内容を変更することがあります。

※表中のカロリーにはライスは含まれていません。



## 千成食品 株式会社

埼玉県草加市吉町4-4-43

TEL 048-920-5930

FAX 048-929-5580