

# 千成食品(株)

埼玉県草加市吉町4-4-43  
TEL 048-920-5930  
FAX 048-929-5580

担当

食事はおいしく、楽しく、そして心ゆくかにいただきたいもの。当社は、季節やお客様のご要望に合わせて惣菜を変えたり、味付けに工夫を凝らしたおいしいランチタイムのひとつを演出します。お一人お一人の「ごちそうさまでした。」の笑顔に逢いたくて私たちは腕によりをかけたおいしさをお届けします。



**10/7 月** **おすすめ**  
やわらかササミ&南瓜天  
甘だれ添え  
筑前煮  
わかめときゅうりの酢の物  
菜の花の辛子和え  
熱量/411kcal

**8 火** **インフラデー**  
青椒肉絲  
海鮮シュウマイ  
肉シュウマイ  
大根と干しえびの中華旨煮  
もやしナムル  
熱量/450kcal

**9 水**  
若鶏の唐揚  
スパゲティサラダ  
青豆とひじき煮  
野菜のゴマ和え  
生姜昆布  
熱量/470kcal

**10 木**  
ナスとピーマンの挽肉味噌炒め  
10品目のふんわり天  
春雨中華和え  
中華風マカロニサラダ  
ちくわとこんにやくピリ辛炒め  
熱量/439kcal

**11 金**  
海老カツ自家製タルタルソース  
ふくらプレーンオムレツ  
骨取り赤魚の照焼  
きんぴらごぼう  
ブロッコリーマリネ  
熱量/588kcal

**12 土**  
牛肉とごぼうのしぐれ煮  
お楽しみフライ  
焼サバの香味ソース  
熱量/503kcal



**14 月**  
体育の日

**15 火**  
ロースカツ&ヒレカツ  
胡麻入ソース添え  
昆布ともやしの塩炒め  
野菜たっぷり明太サラダ  
オクラと山菜和え  
熱量/598kcal

**16 水**  
骨取りカレーの唐揚 南蛮だれ  
具だくさん中華春巻  
水餃子  
もやしナムル  
わかめメンマ  
熱量/585kcal

**17 木**  
照焼チキン  
野菜コロッケ  
豆腐真丈の野菜あん  
大根の青じそサラダ  
ごぼうと小松菜炒め  
熱量/498kcal

**18 金** **おすすめ**  
ハンバーグデミソース  
ハムステーキ  
しめじと青菜の和風パスタ  
ちくわと蓮根のツナサラダ  
ホウレン草とコーンのバターソテー  
熱量/539kcal

**19 土**  
イカチリソース  
目玉焼フライ  
炊き合わせ  
熱量/420kcal

10月7日(月) ヘルシーなやわらかササミと旬の南瓜を天ぷらに。こっくり甘だれで大満足。  
10月18日(金) 食欲の秋です！今回はハムステーキとハンバーグの組み合わせ♪  
食べ過ぎ防止にはよく噛んで食べましょう。  
※当社では毎日必要な野菜の1/3(120g)を目安にメニューを構成しております。

●食中毒防止のご協力のお願い  
昼食は配送当日の午後1時迄にお召し上がりください  
お弁当の主役であるお米は産地を厳選し、国産コシヒカリ100%を前日自社にて精米しております。仕入れの都合により内容を変更することがあります。

☆試食キャンペーン実施中！表中のカロリーにはライスが含まれていません。