

千成食品(株)

埼玉県草加市吉町4-4-43
TEL 048-920-5930
FAX 048-929-5580

担当

体は食べたものから作られるというように、バランス良い食事の積み重ねが健やかな体を維持します。大切な家族に持たせる愛情込めたお弁当を目標に、毎日手づくりの味をお届けいたします。

3/16 月 若鶏の味噌照焼 鱈の大葉フライ 根菜旨煮 春雨シルバーサラダ 竹の子とちくわのきんぴら 熱量/502kcal	17 火 ヒレ&ロースカツ 胡麻入りソース添え 厚焼き玉子 野菜とベーコンのクリーム煮 ちくわと大根煮 熱量/536kcal	18 水 <i>おすすめ</i> 牛肉と春雨のオイスターソース炒め ジャンボ餃子 ブロッコリーと豆腐の中華旨煮 ほうれん草の中華おひたし ピリ辛メンマ 熱量/408kcal	19 木 大きなジュシーメンチ ミックスサラダ 北欧サバのトマトソース あさりと小松菜の煮びたし ごぼうサラダ 熱量/500kcal	20 金 春分の日	21 土 海老フリッターの チリマヨソース添え たけのことピーマンの高菜炒め 熱量/315kcal
23 月 <i>おすすめ</i> 彩り野菜のラタトゥイユ イカフライ スパゲティボンゴレ ほうれん草とベーコン炒め 野菜の胡麻和え 熱量/479kcal	24 火 豚肉とキャベツの和風みそ炒め 豆腐と野菜寄せ天 赤魚のみぞれ煮 マカロニサラダ 菜の花のおひたし 熱量/377kcal	25 水 麻婆茄子 三角海老春巻 水ギョウザ チンゲン菜の中華炒め 酢ごぼう 熱量/498kcal	26 木 蔵王ミルクたっぷり カニクリームコロッケ ミートソーススパçon目玉焼 シーフードカレー ブロッコリーおかかマヨ和え 熱量/523kcal	27 金 チキン南蛮 自家製タルトソース サバの味噌煮 いんげんとちくわの炒め煮 ほうれん草とえのきのおひたし 熱量/455kcal	28 土 豚肉と小松菜の昆布炒め れんこんの唐揚 お楽しみフライ 熱量/425kcal

3月18日(水) ウイルスに負けない体づくりは、おいしい野菜をたくさん食べて免疫力UP!
ほうれん草とブロッコリーは超優良野菜です。
3月23日(月) 彩り野菜たっぷりのラタトゥイユは緑黄色野菜がいっぱいです。
※当社では毎日必要な野菜の1/3(120g)を目安にメニューを構成しております。

●食中毒防止のご協力をお願い
昼食は配送当日の午後1時迄に
お召し上がりください
お弁当の主役であるお米は産地を厳選し、
国産コシヒカリ100%を前日自社にて精米しております。
仕入れの都合により内容を変更することがあります。

☆試食キャンペーン実施中！ 表中のカロリーにはライスが含まれていません。