

# 千成食品(株)

埼玉県草加市吉町4-4-43

TEL 048-920-5930

FAX 048-929-5580



吸油が少ない  
フライ油

で揚げています



担当

体は食べたものから作られるというように、バランス良い食事の積み重ねが健やかな体を維持します。大切な家族に持たせる愛情込めたお弁当を目標に、毎日手づくりの味をお届けいたします。

☆試食キャンペーン実施中！

表中のカロリーにはライスが含まれていません。



8/31 月 **NEW**

**和風豆腐煮**  
鱈の胡麻焼き  
たっぷりコーンフライ  
五目切干煮  
レンコンサラダ  
熱量/499kcal



9/1 火

**タイ風ガパオ**  
ホワイトカレー  
目玉オムレツ  
ゴボウの胡麻ドレサラダ  
ほうれん草とえのき和え  
熱量/456kcal



2 水 **おすすめ**

**北海道肉じゃがコロッケ**  
チキンのみそ照焼  
ナスとピーマンの煮びたし  
海藻サラダ  
ふきとぜんまい煮  
熱量/487kcal



3 木

**牛肉と春雨のプルコギ風**  
甘酢肉団子  
青じそ餃子  
えのきとちくわのオイスター炒め  
わかめメンマ  
熱量/403kcal



4 金

**若鶏の生姜焼き**  
さつま芋とちくわ磯辺天  
厚揚げとネギゴマボールのあんかけ  
ひじき煮  
梅ごぼう  
熱量/466kcal



5 土

**五目旨煮**  
中華チリ春巻  
蒸鶏とピーマン和え  
春雨カレー炒め  
熱量/518kcal



7 月

**麻婆豆腐**  
ゆば巻チキン  
鱈の彩り野菜あんかけ  
枝豆しゅうまい  
中華春雨  
熱量/521kcal



8 火

**ヒレ&ロースカツ**  
胡麻トンカツソース添え  
サバの味噌煮  
厚焼き玉子  
きんぴらごぼう  
熱量/615kcal



9 水

**ミックスフライ**  
タルタルソース添え  
ナスとペンのアラビータ  
洋風根菜煮  
ひじきと麩の煮物  
熱量/565kcal



10 木

**ローストサラダチキン**  
中華春巻  
白菜と青菜の中華風旨煮  
春雨シルバーサラダ  
ザーサイオクラ  
熱量/516kcal



11 金 **おすすめ**

**ハンバーグガーリックマトソース**  
**イカドーナツフライ**  
大豆と昆布の煮付  
スパゲティサラダ  
もやしのおひたし  
熱量/624kcal



12 土

**たこベジカツ**  
デミソースオムレツ  
彩り野菜炒め  
大豆ベーコン  
熱量/508kcal

9月2日(水) **北海道産のじゃが芋で肉じゃが**をつくり、**甘めのコロッケ**に仕上げました。  
9月11日(金) 初登場の**イカドーナツフライ**は新鮮なイカをざっくり刻みドーナツ風に揚げた食感が楽しい商品です。**ハンバーグと一緒にトマトソース**でどうぞ♪  
※当社では毎日必要な野菜の1/3(120g)を目安にメニューを構成しております。

●食中毒防止のご協力をお願い  
昼食は配送当日の午後1時迄に  
お召し上がりください  
お弁当の主役であるお米は産地を厳選し、  
国産コシヒカリ100%を前日自社にて精米しております。  
仕入れの都合により内容を変更することがあります。