

8.9月 メニュー

NISSHIN
oilio
"植物の手から"

吸油が少ない
フライ油
で揚げています
油圧揚げ

NEW

おすすめ

おすすめ

8/31(月)
和風豆腐煮
鱈の胡麻焼き
たっぷりコーンフライ
五目切干煮
レンコンサラダ
熱量/499 k cal

9/1(火)
タイ風ガパオ
ホワイトカレー
目玉オムレツ
ゴボウの胡麻ドレサラダ
ほうれん草とえのき和え
熱量/456 k cal

9/2(水)
北海道肉じゃがコロッケ
チキンのみそ照焼
ナスとピーマンの煮びたし
海藻サラダ
ふきとぜんまい煮
熱量/487 k cal

9/3(木)
牛肉と春雨のブルコギ風
甘酢肉団子
青じそ餃子
えのきとちくわのオイスター炒め
わかめメンマ
熱量/403 k cal

9/4(金)
若鶏の生姜焼き
さつま芋とちくわ磯辺天
厚揚げとネギゴマボールのあんかけ
ひじき煮
梅ごぼう
熱量/466 k cal

9/5(土)
五目旨煮
中華チリ春巻
蒸鶏とピーマン和え
春雨カレー炒め
熱量/518 k cal

9/7(月)
麻婆豆腐
ゆば巻チキン
鱈の彩り野菜あんかけ
枝豆しゅうまい
中華春雨
熱量/521 k cal

9/8(火)
ヒレ&ロースカツ
ゴマトンカツソース添え
サバの味噌煮
厚焼き玉子
きんぴらごぼう
熱量/615 k cal

9/9(水)
ミックスフライ
タルタルソース添え
ナスとペンのアラビアータ
洋風根菜煮
ひじきと麩の煮物
熱量/565 k cal

9/10(木)
ローストサラダチキン
中華春巻
白菜と青菜の中華風旨煮
春雨シルバーサラダ
ザーサイオクラ
熱量/516 k cal

9/11(金)
ハンバーグガーリックトマトソース
イカドーナツフライ
大豆と昆布の煮付
スパゲティサラダ
もやしのおひたし
熱量/624 k cal

9/12(土)
たこベジカツ
デミソースオムレツ
彩り野菜炒め
大豆ベーコン
熱量/508 k cal

9月2日(水) 北海道産のじゃが芋で肉じゃがをつくり、甘めのコロッケに仕上げました。

9月11日(金) 初登場のイカドーナツフライは新鮮なイカをざっくり刻みドーナツ風に揚げた食感が楽しい商品です。ハンバーグと一緒にトマトソースでどうぞ♪

※当社では毎日必要な野菜の1/3(120g)を目安にメニューを構成しております。

当社のお弁当は、お肉、魚、野菜と常にバランスを重視しています。

※食中毒防止にご協力を、お願いします。

昼食は配達当日の午後1時までにお召し上がりください。

お弁当の主役であるお米は産地を厳選し、

国産コシヒカリ100%を前日自社にて精米しております。

※仕入れの都合により内容を変更することがあります。

※表中のカロリーにはライスは含まれていません。



千成食品 株式会社

埼玉県草加市吉町4-4-43

TEL 048-920-5930

FAX 048-929-5580