

# 千成食品(株)

埼玉県草加市吉町4-4-43

TEL 048-920-5930

FAX 048-929-5580



吸油が少ない  
フライ油

で揚げています

体は食べたものから作られるというように、バランス良い食事の積み重ねが健やかな体を維持します。大切な家族に持たせる愛情込めたお弁当を目標に、毎日手づくりの味をお届けいたします。

担当



★～★ 毎日おすめ

**9/14 月**

**肉屋自慢のチキンカツ**  
和風カレー  
山芋焼き  
和風マカロニサラダ  
しいたけと白滝炒め  
熱量/539kcal

**15 火**

**フレッシュキャベツの回鍋肉**  
水餃子  
目玉焼きフライ  
中華風こんにゃく煮  
ザーサイとわかめの和え物  
熱量/423kcal

**16 水**

**ハムカツ**  
銀鮭塩焼  
肉野菜炒め  
油揚げと細切昆布煮  
きんぴら  
熱量/485kcal

**17 木**

**赤ワインで煮込んだビーフシチュー**  
ミニハンバーグ  
カニクリームフライ  
舞茸の和風パスタ  
大根と彩り野菜のさっぱりサラダ  
熱量/610kcal

**18 金**

**自家製若鶏の唐揚げ**  
ソース焼そば  
タコウインナー  
春雨サラダ  
五目野菜の旨煮  
熱量/464kcal

**19 土**

**肉じゃが**  
焼魚  
オクラとひじきのゴマ和え  
熱量/515kcal



**21 月**

**敬老の日**

**22 火**

**秋分の日**

**23 水**

**本格中華の大きなシュウマイ**  
**八宝菜**  
担々麺風パスタ  
もやしと青菜のナムル  
いんげんザーサイ和え  
熱量/423kcal

**24 木**

**照焼肉団子**  
お団子風さつま揚げと大根煮  
ごぼうのかき揚げ  
キャベツと卵のさっぱり炒め  
小松菜と油揚げの煮びたし  
熱量/408kcal

**25 金**

**大エビフライ&メンチカツ**  
**自家製タルタルソース**  
煮物盛合せ  
白菜とベーコンソテー  
人参マリネ  
熱量/540kcal

**26 土**

**海老しんじょ椎茸天**  
イカの天ぷら  
ナスとピーマンの味噌炒め  
きんぴらごぼう  
サバの塩焼き  
熱量/461kcal

秋の到来を告げるコスモスも咲き始め、食欲の秋となりました。そこで皆様からリクエストの多かったメニューを取り揃えました。

(全部 おすすめメニューです !!)

※当社では毎日必要な野菜の1/3(120g)を目安にメニューを構成しております。



●食中毒防止のご協力をお願い

昼食は配送当日の午後1時迄に  
お召し上がりください

お弁当の主役であるお米は産地を厳選し、  
国産コシヒカリ100%を前日自社にて精米しております。  
仕入れの都合により内容を変更することがあります。

☆試食キャンペーン実施中！ 表中のカロリーにはライスが含まれていません。