

# 9月

# メニュー

NISSHIN  
oilio  
"揚げの手から"

吸油が少ない  
フライ油  
で揚げています

## ★～★ 毎日おすすめ♪リクエストウィーク★～★

<p>9/14(月) 肉屋自慢のチキンカツ 和風カレー 山芋焼き 和風マカロニサラダ しいたけと白滝炒め 熱量/539 k cal</p>	<p>9/15(火) フレッシュキャベツの回鍋肉 水餃子 目玉焼きフライ 中華風こんにゃく煮 ザーサイとわかめの和え物 熱量/423 k cal</p>	<p>9/16(水) ハムカツ 銀鮭塩焼 肉野菜炒め 油揚げと細切昆布煮 きんぴら 熱量/485 k cal</p>	<p>9/17(木) 赤ワインで煮込んだビーフシチュー ミニハンバーグ カニクリーミーフライ 舞茸の和風パスタ 大根と彩り野菜のさっぱりサラダ 熱量/610 k cal</p>	<p>9/18(金) 自家製若鶏の唐揚 ソース焼そば タコウインナー 春雨サラダ 五目野菜の旨煮 熱量/464 k cal</p>	<p>9/19(土) 肉じゃが 焼魚 オクラとひじきのゴマ和え 熱量/515 k cal</p>
---	--	--	--	---	--

## ★～★ おたのしみに♪★～★

<p>9/21(月) 敬老の日</p>	<p>9/22(火) 秋分の日</p>	<p>9/23(水) 本格中華の大きなシュウマイ 八宝菜 担々麺風パスタ もやしと青菜のナムル いんげんザーサイ和え 熱量/423 k cal</p>	<p>9/24(木) 照焼肉団子 お団子風さつま揚げと大根煮 ごぼうのかき揚げ キャベツと卵のさっぱり炒め 小松菜と油揚げの煮びたし 熱量/408 k cal</p>	<p>9/25(金) 大エビフライ&amp;メンチカツ 自家製タルタルソース 煮物盛合せ 白菜とベーコンソテー 人参マリネ 熱量/540 k cal</p>	<p>9/26(土) 海老しんじょ椎茸天 イカの天ぷら ナスとピーマンの味噌炒め きんぴらごぼう サバの塩焼き 熱量/461 k cal</p>
-------------------------	-------------------------	---	---	--	--

秋の到来を告げるコスモスも咲き始め、食欲の秋となりました。  
そこで皆様からリクエストの多かったメニューを取り揃えました。  
(全部 おすすめメニューです!!)  
※当社では毎日必要な野菜の1/3(120g)を目安にメニューを構成しております。

当社のお弁当は、お肉、魚、野菜と常にバランスを重視しています。

※食中毒防止にご協力を、お願いします。  
昼食は配達当日の午後1時までにお召し上がりください。  
お弁当の主役であるお米は産地を厳選し、  
国産コシヒカリ100%を前日自社にて精米しております。

※仕入れの都合により内容を変更することがあります。  
※表中のカロリーにはライスは含まれていません。



## 千成食品 株式会社

埼玉県草加市吉町4-4-43

TEL 048-920-5930

FAX 048-929-5580