

千成食品(株)

埼玉県草加市吉町4-4-43

TEL 048-920-5930

FAX 048-929-5580



吸油が少ない
フライ油

で揚げています



体は食べたものから作られるというように、バランス良い食事の積み重ねが健やかな体を維持します。大切な家族に持たせる愛情込めたお弁当を目標に、毎日手づくりの味をお届けいたします。

担当

☆試食キャンペーン実施中！

表中のカロリーにはライスが含まれていません。



9/28 月
Wアジメンチ
 マーボーナス
 油揚げと細切昆布
 ベーコンと青菜の和風パスタ
 ポテトサラダ
 熱量/580kcal

29 火 **おすすめ**
国産真鯛と真鱈つみれの和風館
 粗びきつくねの天ぷら
 切干大根煮
 じゃがマガオムレツ
 わかめのおかか煮
 熱量/405kcal

30 水
ハケ岳牛乳カニクリームコロッケ
 洋食屋さんのナポリタン
 ひじきと枝豆煮
 野菜と貝ひも煮
 もやしの青じそ和え
 熱量/500kcal

10/1 木
国産鮭のタルタルメンチ
 彩り野菜炒め
 小松菜ともやしの旨塩和え
 キャベツ焼きのコリアンソース
 ピリ辛白滝
 熱量/476kcal

2 金
タラの唐揚げたらこソース
 鶏と大根の中華煮
 野菜のマリネ
 厚揚げのあんかけ
 中華風こんにゃく煮
 熱量/521kcal

3 土
お楽しみフライ
 イカとキャベツのペペロン風炒め
 ちくわともやしのカレーソテー
 熱量/411kcal



5 月
ハンバーグさっぱり和風ソース
 ハムと白菜炒め
 ナスのミートソーススパゲティ
 いんげんとカリフラワー和え
 生姜昆布
 熱量/548kcal

6 火
酢鶏
 ネギ焼きの一味唐辛子ソース
 ふわふわすり身のいなり包み
 ゼーサイとわかめの中華和え
 中華春雨
 熱量/406kcal

7 水 **おすすめ**
牛肉といんげんのオイスターソース炒め
 おいしい春巻
 上海焼きそば
 わかめと玉ねぎボン酢
 れんこんきんぴら
 熱量/523kcal

8 木
豚肉とごぼうの味噌炒め
 サバの野菜南蛮漬け
 ウインナーと玉子巻の天ぷら
 マカロニサラダ
 菜の花辛し和え
 熱量/437kcal

9 金
鶏唐揚げ ちくわ天
白身魚フライ
自家製タルタルソース
 大根サラダ
 きんぴらごぼう
 熱量/485kcal

10 土
大きなミートボール
 棒々鶏
 芙蓉蟹
 熱量/384kcal

9月29日(火) 西日本の海域で育った**真鯛と真鱈のみ**を原材料とした**つみれ**を**和風だし**で仕上げた逸品です。
 10月7日(水) 旨味の**オイスターソース**で炒めた**野菜たっぷり牛肉の炒めもの**です。
 久々登場**上海焼そば**も是非どうぞおたのしみに♪
※当社では毎日必要な野菜の1/3(120g)を目安にメニューを構成しております。

●食中毒防止のご協力をお願い
 昼食は配送当日の午後1時迄に
 お召し上がりください
 お弁当の主役であるお米は産地を厳選し、
 国産コシヒカリ100%を前日自社にて精米しております。
 仕入れの都合により内容を変更することがあります。