

9.10月

メニュー

NISSHIN
oilio
"揚げの手から"
で揚げています

吸油が少ない
フライ油
で揚げています

おすすめ

9/28(月)
Wアジメンチ
マーボーナス
油揚げと細切昆布
ベーコンと青菜の和風パスタ
ポテトサラダ
熱量/580 k cal

9/29(火)
国産真鯛と真鯛つみれの和風鮎
粗びきつくねの天ぷら
切干大根煮
じゃがマガオムレツ
わかめのおかか煮
熱量/405 k cal

9/30(水)
ハヶ岳牛乳カニクリームコロッケ
洋食屋さんのナポリタン
ひじきと枝豆煮
野菜と貝ひも煮
もやしの青じそ和え
熱量/500 k cal

10/1(木)
国産鮭のタルタルメンチ
彩り野菜炒め
小松菜ともやしの旨塩和え
キャベツ焼きのコリアンソース
ピリ辛白滝
熱量/476 k cal

10/2(金)
タラの唐揚げたらこソース
鶏と大根の中華煮
野菜のマリネ
厚揚げのあんかけ
中華風こんにやく煮
熱量/521 k cal

10/3(土)
お楽しみフライ
イカとキャベツのペペロン風炒め
ちくわともやしのカレーソテー
熱量/411 k cal

おすすめ

10/5(月)
ハンバーグさっぱり和風ソース
ハムと白菜炒め
ナスのミートソーススパゲティ
いんげんとカリフラワー和え
生姜昆布
熱量/548 k cal

10/6(火)
酢鶏
ネギ焼きの一味唐辛子ソース
ふわふわすり身のいなり包み
ザーサイとわかめの中華和え
中華春雨
熱量/406 k cal

10/7(水)
牛肉といんげんのオイスターソース炒め
おいしい春巻
上海焼きそば
わかめと玉ねぎポン酢
れんこんきんぴら
熱量/523 k cal

10/8(木)
豚肉とごぼうの味噌炒め
サバの野菜南蛮漬け
ウインナーと玉子巻の天ぷら
マカロニサラダ
菜の花辛し和え
熱量/437 k cal

10/9(金)
鶏唐揚げ ちくわ天
白身魚フライ
自家製タルタルソース
大根サラダ
きんぴらごぼう
熱量/485 k cal

10/10(土)
大きなミートボール
棒々鶏
芙蓉蟹
熱量/384 k cal

9月29日(火) 西日本の海域で育った真鯛と真鯛のみを原材料としたつみれを和風だしで仕上げた逸品です。
10月7日(水) 旨味のオイスターソースで炒めた野菜たっぷり牛肉の炒めものです。久々登場上海焼きそばも是非どうぞおたのしみに♪
※当社では毎日必要な野菜の1/3(120g)を目安にメニューを構成しております。

当社のお弁当は、お肉、魚、野菜と常にバランスを重視しています。

※食中毒防止にご協力を、お願いします。
昼食は配達当日の午後1時までにお召し上がりください。
お弁当の主役であるお米は産地を厳選し、
国産コシヒカリ100%を前日自社にて精米しております。

※仕入れの都合により内容を変更することがあります。
※表中のカロリーにはライスは含まれていません。



千成食品 株式会社
埼玉県草加市吉町4-4-43
TEL 048-920-5930
FAX 048-929-5580