



担当

体は食べたものから作られるというように、バランス良い食事の積み重ねが健やかな体を維持します。大切な家族に持たせる愛情込めたお弁当を目標に、毎日手づくりの味をお届けいたします。



★～★**毎日おすすめ♪リクエストウィーク第2弾**★～★
10/12 月
イタリアポルチーニのクリーミーコロッケ
国産チキンの香草焼き
サバの塩焼き
マカロニサラダ
ぜんまいと大豆煮
熱量/610kcal

13 火
ささみ竜田揚げ梅シソ巻き
マーボー豆腐
棒餃子
黒酢肉団子
ちくわとチンゲン菜のピリ辛炒め煮
熱量/467kcal

14 水
ハンバーグデミソース
3種チーズのクリーミーフライ
オムレツきのこホワイトソース
ゴボウの胡麻サラダ
大根のたらこ和え
熱量/662kcal

15 木
ひじきと野菜の豆腐寄せ和風あん
紅生姜のかき揚げ
ホッケの塩焼
ソーセージと卵のさっぱり炒め
白滝とちくわのピリ辛炒煮
熱量/420kcal

16 金
塩だれカルビメンチ
メバルのみりん焼
ちくわともやしのカレー炒め
油揚げと細切昆布煮
カリフラワーマリネ
熱量/511kcal

17 土
エビフリッターのチリソース
豚肉の黒胡椒炒め
ザーサイとわかめの中華和え
海鮮チヂミ
熱量/498kcal



★～★**乞うご期待！おたのしみに**★～★
19 月
だしがおいしい親子丼
カレーコロッケ
白菜とカマボコのさっと煮
和風マカロニサラダ
切干大根煮
熱量/500kcal

20 火
大きな黄金カレーのふくら天ぷら
天つゆ添え
豚肉と小松菜の昆布炒め
いんげん胡麻和え
根菜の旨煮
熱量/452kcal

21 水
鮭ハンバーグのマヨソース
椎茸肉詰めフライ
ゴボウと鶏のきんぴら
なすとベーコンのあっさり炒め
野菜の胡麻和え
熱量/528kcal

22 木
まるごと北海道
たらこポテトチーズフライ
ナポリタン
鯖の西京漬け
切干大根のサラダ
熱量/555kcal

23 金
大きなぷりぷりエビ寄せフライ
自家製タルタルソース添え
ミートボール照焼ソース
大豆とベーコン炒め
ソース焼そば
熱量/427kcal

24 土
アジフライとイカフライ
オムレツ甘酢あん
五品目の切り昆布煮
熱量/503kcal

実りの秋 第2弾 !!
イタリア名物ポルチーニ香るクリーミーコロッケやまるごと北海道産たらこじゃがいもをたっぷり使ったクリーミーフライなどお伝えきれない盛りだくさんのメニューです♪
※当社では毎日必要な野菜の1/3(120g)を目安にメニューを構成しております。

●食中毒防止のご協力のお願い
昼食は配送当日の午後1時迄にお召し上がりください
お弁当の主役であるお米は産地を厳選し、国産コシヒカリ100%を前日自社にて精米しております。仕入れの都合により内容を変更することがあります。

☆試食キャンペーン実施中！ 表中のカロリーにはライスが含まれていません。