

体は食べたものから作られるというように、バランス良い食事の積み重ねが健やかな体を維持します。大切な家族に持たせる愛情込めたお弁当を目標に、毎日手づくりの味をお届けいたします。

担当



10/12 月

13 火

14 水

15 木

16 金

17 土

イタリアポルチーニのクリーミーコロッケ
国産チキンの香草焼き
サバの塩焼き
マカロニサラダ
ぜんまいと大豆煮
熱量/610kcal

ささみ竜田揚げ梅シソ巻き
マーボー豆腐
棒餃子
黒酢肉団子
ちくわとチンゲン菜のピリ辛炒め煮
熱量/467kcal

ハンバーグデミソース
3種チーズのクリーミーフライ
オムレツきのこホワイトソース
ゴボウの胡麻サラダ
大根のたらこ和え
熱量/662kcal

ひじきと野菜の豆腐寄せ和風あん
紅生姜のかき揚げ
ホッケの塩焼
ソーセージと卵のさっぱり炒め
白滝とちくわのピリ辛炒煮
熱量/420kcal

塩だれカルビメンチ
メバルのみりん焼
ちくわともやしのカレー炒め
油揚げと細切昆布煮
カリフラワーマリネ
熱量/511kcal

エビフリッターのチリソース
豚肉の黒胡椒炒め
ザーサイとわかめの中華和え
海鮮チヂミ
熱量/498kcal



19 月

20 火

21 水

22 木

23 金

24 土

だしがおいしい親子丼
カレーコロッケ
白菜とカマボコのさっと煮
和風マカロニサラダ
切干大根煮
熱量/500kcal

大きな黄金カレーのふっくら天ぷら
天つゆ添え
豚肉と小松菜の昆布炒め
いんげん胡麻和え
根菜の旨煮
熱量/452kcal

鮭ハンバーグのマヨソース
椎茸肉詰めフライ
ゴボウと鶏のきんぴら
なすとベーコンのあっさり炒め
野菜の胡麻和え
熱量/528kcal

まるごと北海道
たらこポテトチーズフライ
ナポリタン
鯖の西京漬け
切干大根のサラダ
熱量/555kcal

大きなぷりぷりエビ寄せフライ
自家製タルタルソース添え
ミートボール照焼ソース
大豆とベーコン炒め
ソース焼そば
熱量/427kcal

アジフライとイカフライ
オムレツ甘酢あん
五品目の切り昆布煮
熱量/503kcal

実りの秋 第2弾 !!

イタリア名物ポルチーニ香るクリーミーコロッケやまるごと北海道産たらこじゃがいもをたっぷり使ったクリーミーフライなどお伝えきれない盛りだくさんのメニューです♪

※当社では毎日必要な野菜の1/3(120g)を目安にメニューを構成しております。

●食中毒防止のご協力のお願い

昼食は配送当日の午後1時迄に
お召し上がりください

お弁当の主役であるお米は産地を厳選し、
国産コシヒカリ100%を前日自社にて精米しております。
仕入れの都合により内容を変更することがあります。

☆試食キャンペーン実施中！

表中のカロリーにはライスが含まれていません。