

千成食品(株)

埼玉県草加市吉町4-4-43

TEL 048-920-5930

FAX 048-929-5580



吸油が少ない
フライ油
で揚げています

MENU 11.12 月

担当

体は食べたものから作られるというように、バランス良い食事の積み重ねが健やかな体を維持します。大切な家族に持たせる愛情込めたお弁当を目標に、毎日手づくりの味をお届けいたします。

新米になりました



11/23 月
勤労感謝の日

24 火 おすすめ
国産ずわい蟹
濃厚北海道クリームコロッケ
 ナポリタン
 信田巻きと根菜煮
 五品目の切り昆布煮
 熱量/580kcal

25 水
牛肉とごぼうのジューシーメンチ
 和風豆腐煮
 赤魚のレモンバターソース
 ぜんまいと大豆煮
 ちくわと青菜のゴマ和え
 熱量/573kcal

26 木
粗びきつくね天
手作りイカ天
 ナスとピーマンの味噌炒め
 和風マカロニサラダ
 大豆とひじきのカレー風味煮
 熱量/458kcal

27 金
チキン南蛮
自家製タルタルソース
 揚げだし豆腐和風おろしあん
 洋風きんぴらごぼう
 菜の花のおひたし
 熱量/484kcal

28 土
ポークチャップ
 五目旨煮
 お楽しみフライ
 熱量/477kcal



30 月 リニューアル
豚肉の生姜焼
 チーズと海苔の白身フライ
 野菜カレー
 カニカマとわかめの酢味噌和え
 切干大根煮
 熱量/552kcal

12/1 火
おいしいエビカツ
 チリピーンズ
 桜エビと菜の花のスパゲティ
 コンソメポテト
 キャベツ生姜天とこんにゃく煮
 熱量/536kcal

2 水
牛肉と竹の子の黒胡椒炒め
 水餃子のチリソース
 坦々麺風パスタ
 ブロッコリーサラダ
 ザーサイとわかめの中華和え
 熱量/475kcal

3 木
国産じゃがのホクホク
すき焼きコロッケ
 玉子とじ
 メバルの照焼
 オーロラソースのマカロニサラダ
 熱量/539kcal

4 金 おすすめ
ハンバーグマスタードソース
ソーセージとオクラ添え
 カレイのフリット
 ほうれん草のベーコンソテー
 もやしの青じそ和え
 熱量/582kcal

5 土
肉じゃが
 ごぼうのかき揚げ
 ソース焼そば
 熱量/336kcal

11月24日(火) 北海道のなめらかなクリームに国産ずわい蟹を加え発酵バターと卵黄でコクを出し濃厚なのに口どけよく仕上げた贅沢な一品です。

11月30日(月) 豚肉の生姜焼きがおいしくリニューアル♪

12月4日(金) 大きめハンバーグとソーセージにたっぷりのマスタードソースをかけたボリュームたっぷりの献立です！

※当店では毎日必要な野菜の1/3(120g)を目安にメニューを構成しております。

●食中毒防止のご協力をお願い
 昼食は配送当日の午後1時迄に
 お召し上がりください
 お弁当の主役であるお米は産地を厳選し、
 国産コシヒカリ100%を前日自社にて精米しております。
 仕入れの都合により内容を変更することがあります。

☆試食キャンペーン実施中！ 表中のカロリーにはライスが含まれていません。