

# 11.12月

# メニュー

NISSHIN  
oilio  
"揚げのチカラ"  
吸油が少ない  
フライ油  
で揚げています

吸油が少ない  
フライ油  
で揚げています

## 新米になりました

おすすめ

<p>11/23(月) 勤労感謝の日</p>	<p>11/24(火) 国産ずわい蟹 濃厚北海道クリームコロッケ ナポリタン 信田巻きと根菜煮 五品目の切り昆布煮 熱量/580 k cal</p>	<p>11/25(水) 牛肉とごぼうのジューシーメンチ 和風豆腐煮 赤魚のレモンバターソース ぜんまいと大豆煮 ちくわと青菜のゴマ和え 熱量/573 k cal</p>	<p>11/26(木) 粗びきつくね天 手作リイカ天 ナスとピーマンの味噌炒め 和風マカロニサラダ 大豆とひじきのカレー風味煮 熱量/458 k cal</p>	<p>11/27(金) チキン南蛮 自家製タルタルソース 揚げだし豆腐和風おろしあん 洋風きんぴらごぼう 菜の花のおひたし 熱量/484 k cal</p>	<p>11/28(土) ポークチャップ 五目旨煮 お楽しみフライ 熱量/477 k cal</p>
----------------------------	--	--	--	--	---

リニューアル

<p>11/30(月) 豚肉の生姜焼 チーズと海苔の白身フライ 野菜カレー カニカマとわかめの酢味噌和え 切干大根煮 熱量/552 k cal</p>	<p>12/1(火) おいしいエビカツ チリビーンズ 桜エビと菜の花のスパゲティ コンソメポテト キャベツ生姜天とこんにやく煮 熱量/536 k cal</p>	<p>12/2(水) 牛肉と竹の子の黒胡椒炒め 水餃子のチリソース 坦々麺風パスタ ブロッコリーサラダ ザーサイとわかめの中華和え 熱量/475 k cal</p>	<p>12/3(木) 国産じゃがのホクホク すき焼きコロッケ 玉子とじ メバルの照焼 オーロラソースのマカロニサラダ 熱量/539 k cal</p>	<p>12/4(金) ハンバーグマスタードソース ソーセージとオクラ添え カレイのフリット ほうれん草のベーコンソテー もやしの青じそ和え 熱量/582 k cal</p>	<p>12/5(土) 肉じゃが ごぼうのかき揚げ ソース焼そば 熱量/336 k cal</p>
---	--	--	---	--	--

おすすめ

11月24日(火) 北海道のなめらかなクリームに国産ずわい蟹を加え発酵バターと卵黄でコクを出し濃厚なのに口どけよく仕上げた贅沢な一品です。

11月30日(月) 豚肉の生姜焼きがおいしくリニューアル♪

12月4日(金) 大きめハンバーグとソーセージにたっぷりのマスタードソースをかけたボリュームたっぷりの献立です！

※当店では毎日必要な野菜の1/3(120g)を目安にメニューを構成しております。

当社のお弁当は、お肉、魚、野菜と常にバランスを重視しています。

※食中毒防止にご協力を、お願いします。  
昼食は配達当日の午後1時までにお召し上がりください。  
お弁当の主役であるお米は産地を厳選し、  
国産コシヒカリ100%を前日自社にて精米しております。

※仕入れの都合により内容を変更することがあります。

※表中のカロリーにはライスは含まれていません。



**千成食品 株式会社**  
埼玉県草加市吉町4-4-43  
TEL 048-920-5930  
FAX 048-929-5580