

# 千成食品(株)

埼玉県草加市吉町4-4-43

TEL 048-920-5930

FAX 048-929-5580



吸油が少ない  
フライ油

で揚げています



担当

体は食べたものから作られるというように、バランス良い食事の積み重ねが健やかな体を維持します。大切な家族に持たせる愛情込めたお弁当を目標に、毎日手づくりの味をお届けいたします。

新米になりました

☆試食キャンペーン実施中！

表中のカロリーにはライスが含まれていません。



12/21月

おすすめ

柚子風味の肉団子  
かぼちゃのかき揚げ  
赤魚のみりん焼  
ピリ辛こんにゃく煮  
切干大根

熱量/405kcal

22火

梅と大葉のおいしい竜田揚げ  
パリッとサクサク海老クランキー  
サバの西京漬け  
ツナとほうれん草のクリームスパゲッティ  
白菜とベーコンのソテー

熱量/504kcal

23水

厚切りハムカツ  
美味しい銀鮭  
なすとピーマンのみそ炒め  
大豆と昆布の煮付  
小松菜のおひたし

熱量/476kcal

24木

カニ風グラタンコロッケ  
赤ワインで煮込んだビーフシチュー  
ソーセージと玉子炒め  
いんげんとちくわの煮びたし  
カリフラワーマリネ

熱量/490kcal

25金

フライドチキン  
スパゲッティミートソース  
目玉焼きオムレツ  
ブロッコリーと豆腐のあんかけ  
ほうれん草とハムソテー

熱量/527kcal

26土

麻婆豆腐  
具たっぷり春巻  
いんげんメンマ黒胡椒炒め

熱量/433kcal



2020最終日  
12/28月

北海道男爵じゃがバターコロッケ  
若鶏の味噌照焼  
桜エビのふわふわ寄せあんかけ  
ブロッコリーのおかかマヨ和え  
ひじき煮

熱量/520kcal

2021  
1/5火



ジャンボ餃子  
芙蓉蟹  
青梗菜と切干ナムル  
肉団子のチリソース  
ザーサイとわかめの和え物

熱量/493kcal

6水

おすすめ

やわらかとんかつ  
洋食屋さんのナポリタン  
わかめのおかか煮  
筍とさつま揚げの田舎煮  
大根の青しそ和え

熱量/530kcal

7木

焼売のエビマヨ風  
厚揚げ中華煮  
春雨カレー炒め  
メバルの唐揚げ野菜あん  
松前風高菜

熱量/514kcal

8金

和風おろしハンバーグ  
鰯磯辺フライ  
ごぼうサラダ  
ソース焼きそば  
インゲンおひたし

熱量/543kcal

9土

豚肉と白菜のピリ辛味噌炒め  
野菜のかき揚げ  
五品目の切昆布煮

熱量/408kcal

12月 21日(月) 今年の冬至はうるう年のため21日☆ 緑黄色野菜のかぼちゃには冬を乗り切る栄養素がたっぷり！ 柚子団子との相性もぴったりです！  
1月 6日(水) みんな大好きやわらかとんかつで2021年もフルパワーで発進！！  
※当店では毎日必要な野菜の1/3(120g)を目安にメニューを構成しております。

●食中毒防止のご協力のお願い  
昼食は配送当日の午後1時迄にお召し上がりください  
お弁当の主役であるお米は産地を厳選し、国産コシヒカリ100%を前日自社にて精米しております。仕入れの都合により内容を変更することがあります。