

千成食品(株)

埼玉県草加市吉町4-4-43

TEL 048-920-5930

FAX 048-929-5580



吸油が少ない
フライ油
で揚げています

担当

体は食べたものから作られるというように、バランス良い食事の積み重ねが健やかな体を維持します。大切な家族に持たせる愛情込めたお弁当を目標に、毎日手づくりの味をお届けいたします。



1/11月

成人の日

12 火

豚肉の生姜焼き
醤油の旨味!イカカツ
イワシの塩焼き
筍とちくわのきんぴら
切干大根
熱量/402kcal

13 水 **おすすめ**

極み・ジューシーメンチ
ほうれん草のチーズオムレツ
春雨シルバーサラダ
ひじきと麩の煮物
菜の花のおひたし
熱量/518kcal

14 木

海鮮&肉シュウマイ
鶏と大根の中華煮
ピーマンとちくわのカレー炒め
担々麺風パスタ
春雨サラダ
熱量/468kcal

15 金

のり弁風
白身フライ自家製タルタルソース
鶏の唐揚げ&大ちくわ天
ソース焼そば
きんぴらごぼう
熱量/455kcal

16 土 **インフラデー**

ポークチャップ
野菜のお豆腐ハンバーグ
大根サラダ
熱量/375kcal



18 月 **おすすめ**

照焼つくね
ウィンナーと玉子巻の天ぷら
筍花さつまと豆乳がんも
春雨カレー炒め
レンコンとちくわのツナヨサラダ
熱量/483kcal

19 火

青椒肉絲
鯖の唐揚げ野菜南蛮
中華春巻
野菜の中華マリネ
中華風こんにゃく煮
熱量/571kcal

20 水

ヒレカツ&ロースカツ
胡麻ソース添え
三角豆腐揚げと人参煮
小松菜とカマボコのおひたし
厚焼き玉子
熱量/466kcal

21 木

若鶏の唐揚げ
麻婆豆腐
大根と干しエビの中華煮
きのこ青菜の和風スパゲティ
ザーサイとわかめの和え物
熱量/449kcal

22 金

大エビフライ
ハンバーグデミソース
ポトフ
マカロニサラダ
青梗菜と切干しのナムル
熱量/598kcal

23 土

すき焼風煮
スイートコーンフライ
焼魚
熱量/473kcal

1月13日(水) 本日に**美味しいメンチカツ**をたくさんの方々にご食べていただきたくて選んだ逸品です。是非ご賞味ください。

1月18日(月) **バラエティ豊かな献立**です。色々なお味が楽しめます!!

※当店では毎日必要な野菜の1/3(120g)を目安にメニューを構成しております。

●食中毒防止のご協力をお願い
昼食は配送当日の午後1時迄に
お召し上がりください
お弁当の主役であるお米は産地を厳選し、
国産コシヒカリ100%を前日自社にて精米しております。
仕入れの都合により内容を変更することがあります。

☆試食キャンペーン実施中! 表中のカロリーにはライスが含まれていません。