

1月

メニュー

NISSHIN
oilio
"揚げのチカラ"

吸油が少ない
フライ油
で揚げています

油切り

おすすめ

ハンバーグ

<p>1/11(月) 成人の日</p>	<p>1/12(火) 豚肉の生姜焼き 醤油の旨味!イカカツ イワシの塩焼き 筍とちくわのきんぴら 切干大根 熱量/402 k cal</p>	<p>1/13(水) 極み・ジューシーメンチ ほうれん草のチーズオムレツ 春雨シルバーサラダ ひじきと麩の煮物 菜の花のおひたし 熱量/518 k cal</p>	<p>1/14(木) 海鮮&肉シュウマイ 鶏と大根の中華煮 ピーマンとちくわのカレー炒め 担々麺風パスタ 春雨サラダ 熱量/468 k cal</p>	<p>1/15(金) のり弁風 白身フライ自家製タルタルソース 鶏の唐揚げ&大ちくわ天 ソース焼そば きんぴらごぼう 熱量/455 k cal</p>	<p>1/16(土) ポークチャップ 野菜のお豆腐ハンバーグ 大根サラダ 熱量/375 k cal</p>
<p>1/18(月) 照焼つくね ウインナーと玉子巻の天ぷら 筍花さつまと豆乳がんも 春雨カレー炒め レンコンとちくわのツナマヨサラダ 熱量/483 k cal</p>	<p>1/19(火) 青椒肉絲 鯖の唐揚げ野菜南蛮 中華春巻 野菜の中華マリネ 中華風こんにゃく煮 熱量/571 k cal</p>	<p>1/20(水) ヒレカツ&ロースカツ 胡麻ソース添え 三角豆腐揚げと人参煮 小松菜とカマボコのおひたし 厚焼き玉子 熱量/466 k cal</p>	<p>1/21(木) 若鶏の唐揚げ 麻婆豆腐 大根と干しエビの中華煮 きのこ青菜の和風スパゲティ ザーサイとわかめの和え物 熱量/449 k cal</p>	<p>1/22(金) 大エビフライ ハンバーグデミソース ポトフ マカロニサラダ 青梗菜と切干しのナムル 熱量/598 k cal</p>	<p>1/23(土) すき焼風煮 スイートコーンフライ 焼魚 熱量/473 k cal</p>

おすすめ

1月13日(水) 本当に美味しいメンチカツをたくさんの方々に食べていただきたくて
選んだ逸品です。是非ご賞味ください。

1月18日(月) バリエティ豊かな献立です。色々なお味が楽しめます!!

※当店では毎日必要な野菜の1/3(120g)を目安にメニューを構成しております。

当社のお弁当は、お肉、魚、野菜と常にバランスを重視しています。

※食中毒防止にご協力を、お願いします。

昼食は配達当日の午後1時までにお召し上がりください。

お弁当の主役であるお米は産地を厳選し、

国産コシヒカリ100%を前日自社にて精米しております。

※仕入れの都合により内容を変更することがあります。

※表中のカロリーにはライスは含まれていません。



千成食品 株式会社

埼玉県草加市吉町4-4-43

TEL 048-920-5930

FAX 048-929-5580