

7月

メニュー

NISSHIN
oilio
"植物のチカラ"

吸油が少ない
フライ油
で揚げています

油断厳禁

<p>7/5(月) キーマカレー イカフライ オムレツオーロラソース 青梗菜のおひたし 大豆と昆布の煮付 熱量/475 k cal</p>	<p>7/6(火) 胡麻味噌チキンカツ 五目旨煮 タラのさっぱりおろしがけ 春雨サラダ ゆかりれんこん 熱量/509 k cal</p>	<p>7/7(水) プレミアムエビフライ ハンバーグオニオンソース シーフードのクリーム煮 ほうれん草とコーンソテー 人参グラッセ 熱量/513 k cal</p>	<p>おすすめ 7/8(木) チキン南蛮 自家製タルタルソース サバの照り焼き 大豆とひじきのカレー風味煮 もやしとほうれん草のピリ辛和え 熱量/499 k cal</p>	<p>7/9(金) 肉団子のチリソース パリパリ春巻き揚げギョウザ キャベツと卵のさっぱり炒め 青菜と干しえびの和え物 オクラの生姜和え 熱量/508 k cal</p>	<p>7/10(土) ポークグリル たっぷりコーンフライ 焼魚 熱量/463 k cal</p>
<p>ハンライ下 7/12(月) 豚肉の黒胡椒炒め 海鮮&肉しゅうまい ポテトのキッシュ 五目切干煮 わかめと紅生姜の酢の物 熱量/470 k cal</p>	<p>7/13(火) 二層のブラックカレーコロッケ 肉野菜創味シャンタン炒め お好み焼き風オムレツ シーザーマカロニサラダ 枝豆マヨコーン 熱量/520 k cal</p>	<p>おすすめ 7/14(水) やわらかチキンの 大きなカツレツ 野菜のトマト煮 大豆とベーコン炒め たらこスパゲティ 熱量/598 k cal</p>	<p>7/15(木) 昔ながらのハムカツ 豚肉の生姜焼 筈とさつま揚げの田舎煮 もやしの青じそ和え 春雨シルバーサラダ 熱量/514 k cal</p>	<p>7/16(金) 鶏の唐揚中華ソース たこ入りさつまといんげん煮 担々麺風パスタ 中華風うの花 ザーサイとオクラ和え 熱量/507 k cal</p>	<p>7/17(土) マーボー豆腐 チンゲン菜と卵の中華炒め お楽しみフライ 熱量/475 k cal</p>

7月8日(木) 7月8日は7(なん)8(ばん)で宮崎県延岡市発祥のチキン南蛮の日です!

7月14日(水) 前回も大好評をいただいたやわらかチキンのカツレツに

自家製マスタードソースをかけたバランスの良い献立です。

当社のお弁当は、お肉、魚、野菜と常にバランスを重視しています。

※食中毒防止にご協力を、お願いします。

昼食は配達当日の午後1時までにお召し上がりください。

お弁当の主役であるお米は産地を厳選し、

国産コシヒカリ100%を前日自社にて精米しております。

※仕入れの都合により内容を変更することがあります。

※表中のカロリーにはライスは含まれていません。



千成食品 株式会社

埼玉県草加市吉町4-4-43

TEL 048-920-5930

FAX 048-929-5580