

千成食品(株)

埼玉県草加市吉町4-4-43
TEL 048-920-5930
FAX 048-929-5580



体は食べたものから作られるというように、バランス良い食事の積み重ねが健やかな体を維持します。大切な家族に持たせる愛情込めたお弁当を目標に、毎日手づくりの味をお届けいたします。

担当

7/19 月 粗挽きペッパーハムステーキ ミートソース包みフライ 赤魚の生姜醤油焼 ひじきと枝豆煮 カリフラワーとレンコンの梅酢和え 熱量/515kcal	20 火 豆腐のひき肉挟み天 辛味噌がけ チキンオイスター炒め 角切りポテトのサワークリームオニオン 切干大根のさっぱり和え ソース焼そば 熱量/480kcal	21 水 おすすめ チーズinイタリアンハンバーグ クリームコロッケ スパゲティサラダ カリフラワーとわかめ和え 菜の花のおひたし 熱量/628kcal	22 木 海の日	23 金 スポーツの日	24 土 休業日
26 月 北海道十勝の肉じゃがコロッケ 照焼肉団子 チキンカレー チンゲン菜と油揚げのおひたし 竹の子のきんぴら 熱量/502kcal	27 火 ふっくら大分とり天風 自家製サバの味噌煮 きんぴらごぼう 蓮根さつまと豆乳がんも ピリ辛白滝 熱量/425kcal	28 水 NEW 冷製豚しゃぶ香味おろしがけ イカの天ぷら メバルの照焼 菜の花のたらこ和え レンコン炒め 熱量/430kcal	29 木 おすすめ 大判肉厚アジフライ 自家製タルタルソース なすとピーマン担々味噌炒め 筍とさつま揚げの田舎煮 野菜の胡麻和え 熱量/556kcal	30 金 ねぎ塩レモン & イカキャベツカツ 麻婆豆腐 ちくわと青菜の旨煮 桜えびのペペロンチーノ 熱量/617kcal	31 土 ジューシー旨メンチ ナポリタン 白菜とベーコンソテー 熱量/498kcal

7月21日(水) **トロっとチーズ入りのハンバーグにたっぷりのトマトソースでおいしく夏バテ予防&疲労回復効果あり!**

7月29日(木) **ふっくら大判肉厚のアジフライと自家製タルタルソースは相性抜群。新レシピのなすとピーマンの担々味噌炒めも食欲をそそります!**

当店では毎日必要な野菜の1/3(120g)を目安にメニューを構成しております。

●食中毒防止のご協力のお願い
昼食は配送当日の午後1時迄にお召し上がりください
お弁当の主役であるお米は産地を厳選し、国産コシヒカリ100%を前日自社にて精米しております。仕入れの都合により内容を変更することがあります。

試食キャンペーン実施中!
表中のカロリーにはライスが含まれていません