

8.9月

メニュー

NISSHIN
oilio
"植物のチカラ"

吸油が少ない
フライ油
で揚げています

油切り

<p>8/23(月) ハッシュドポーク きのこバターオムレツ スパゲティサラダ カリフラワーとレンコン炒め 五目切干煮 熱量/508 k cal</p>	<p>8/24(火) おいしい銀鮭塩焼 お肉たっぷりおいしいしゅうまい 厚焼きたまご 野菜コロッケ 枝豆マヨコーン 熱量/505 k cal</p>	<p>8/25(水) アジフライ&イカフライ 自家製タルタルソース 筑前煮 わかめとオクラの中華和え ゴマ高菜 熱量/526 k cal</p>	<p>8/26(木) 肉団子の春雨旨塩煮 照りマヨソースInおいしいコロッケ 担々麺風パスタ ぜんまいとほうれん草のナムル ザーサイとオクラ和え 熱量/510 k cal</p>	<p>おすすめ 8/27(金) 大きな肉汁たっぷりメンチカツ 枝豆ふわふわ寄せ和風あん ぜんまいとさつま揚の田舎煮 菜の花辛し和え わかめのおかか煮 熱量/475 k cal</p>	<p>8/28(土) 具だくさんラビオリ 和風豆腐煮 蒸し鶏とピーマンの和え物 熱量/498 k cal</p>
<p>8/30(月) 厚揚げの回鍋肉風 芙蓉蟹 おいしい春巻き ひじきと枝豆煮 ピリ辛メンマ 熱量/499 k cal</p>	<p>8/31(火) タイ風ガパオ 目玉焼 いわし団子の野菜南蛮ソース 小松菜の辛みそ和え いんげんとちくわの炒め煮 熱量/456 k cal</p>	<p>おすすめ 9/1(水) 和風おろしハンバーグ ふんわり饅頭の天ぷら&オクラ天 たらこスパゲティ 菜の花おひたし インゲンとカリフラワーの和え物 熱量/596 k cal</p>	<p>9/2(木) ラタトゥイユ サバの塩焼き 和風マカロニサラダ ごま油香る塩じゃがコロッケ きんぴらごぼう 熱量/513 k cal</p>	<p>新メニュー 9/3(金) 若鶏の唐揚げ お好み焼き風ソースがけ イカと野菜の白湯炒め さつま揚と沢庵炒め 山菜土佐和え 熱量/465 k cal</p>	<p>9/4(土) ポークチャップ ミートボール照焼ソース 焼魚 熱量/438 k cal</p>

8月27日(金) メーカーに協賛していただき、特別なメンチをご用意しました。
おいしさと肉汁溢れるメンチをお楽しみに！
9月1日(水) ハンバーグと天ぷらの組み合わせでボリューム満点♪
今年も残り4ヶ月、9月のスタート応援メニューです！
当店では毎日必要な野菜の1/3(120g)を目安にメニューを構成しております。

当社のお弁当は、お肉、魚、野菜と常にバランスを重視しています。

※食中毒防止にご協力を、お願いします。
昼食は配達当日の午後1時までにお召し上がりください。
お弁当の主役であるお米は産地を厳選し、
国産コシヒカリ100%を前日自社にて精米しております。

※仕入れの都合により内容を変更することがあります。
※表中のカロリーにはライスは含まれていません。



千成食品 株式会社

埼玉県草加市吉町4-4-43

TEL 048-920-5930

FAX 048-929-5580