

9月 メニュー

食欲の秋
スペシャルウィーク

NISSHIN
Oillio
「揚げのチカラ」

吸油が少ない
フライ油
で揚げています

大好評!

ワッパライ

9/6(月)
ハムとたまごの
ふわふわつつみフライ
秋野菜とチキンのシチュー
洋食屋さんのナポリタン
わかめとブロッコリーの辛子正油和え
熱量/506 k cal

9/7(火)
肉シュウマイと海鮮シュウマイ
かにの彩たまご焼き中華あんかけ
いんげんとメンマの黒コショウ炒め
わかめともやしのおひたし
中華春雨
熱量/476 k cal

9/8(水)
スパイシーからあげ
マーボーナス
春雨と野菜の旨塩炒め
三色ナムル
ザーサイとオクラ和え
熱量/499 k cal

9/9(木)
照焼つくね
シャキシャキポテトのデリ風サラダ
穂先筍とさつま揚げの田舎煮
野菜のかき揚げ
わかめと紅生姜のナムル
熱量/438 k cal

9/10(金)
鮭ハンバーグの
ちゃんちゃん焼き
三角えび春巻き
ハムと青菜の和風パスタ
いんげんとちくわの炒め煮
熱量/518 k cal

9/11(土)
最強ハムカツ
マヨネーズ添え
厚揚げの中華あん
熱量/489 k cal

9/13(月)
オマール海老の風味豊かな
ビスクフライ
大きな甘酢団子
ナスとベーコンのさっぱり煮
熱量/498 k cal

9/14(火)
Wやわらかチキンカツ
野菜カレー
チンゲン菜と切干のナムル
ポテトサラダ
オクラとわかめの和え物
熱量/517 k cal

9/15(水)
大葉つくねのおろしソース
すき焼き風コロケ
ソーセージともやし炒め
和風マカロニサラダ
ひじきとごぼう煮
熱量/505 k cal

9/16(木)
海老とイカの天ぷら
抹茶塩添え
サバの山椒焼
菜の花のたらこ和え
和風豆腐煮
熱量/496 k cal

9/17(金)
白身フライ自家製タルタルソース
鶏の唐揚げ&ちくわ天
ソース焼そば
味付け海苔
きんぴらごぼう
熱量/508 k cal

9/18(土)
豚肉の生姜焼
五目旨煮
熱量/495 k cal

お月見

9/20(月)
敬老の日

9/21(火)
バーグピカタのトマトソース
ウインナーと蓮根の天ぷら
黒酢肉団子
小松菜のおひたし
ちくわと青菜の旨煮
熱量/513 k cal

9/22(水)
北海道良質素材の
カニクリームコロケ
ピリ辛さつまとインゲン煮
菜の花のおひたし
ちくわともやしのカレーソテー
熱量/526 k cal

9/23(木)
秋分の日

9/24(金)
嬉楽村の塩キャベツメンチ
ナスとピーマンの味噌炒め
豆乳がんと結びこんにやく
カリフラワーとソーセージのコンソメ煮
大豆とコーンのデリ風サラダ
熱量/519 k cal

9/25(土)
ロースとんかつ
だしがおいしい玉子とじ
焼魚
熱量/540 k cal

当社のお弁当は、肉、魚、野菜と常にバランスを重視しています。

※食中毒防止にご協力を、お願いします。
昼食は配達当日の午後1時までにお召し上がりください。
当社のご飯は国産米を使用し、自社にて精米しております。
当社の揚げ油にはキャノーラ油を使用しております。

※仕入れの都合により内容を変更することがあります。
※表中のカロリーにはライスは含まれていません。



千成食品 株式会社

埼玉県草加市吉町4-4-43

TEL 048-920-5930

FAX 048-929-5580