

# 9.10月

# メニュー

NISSHIN  
Oillio  
"植物のチカラ"

吸油が少ない  
フライ油  
で揚げています

NISSIN

<p>9/27(月) イカ紫蘇チーズカツ 大きないわしつみれの和風生巻あん 五目野菜炒め ごぼうの甘辛炒め ぜんまいの田舎煮 熱量/558 k cal</p>	<p>9/28(火) 国産ごぼうと牛肉秋味コロッケ 親子煮 メバルの照焼 大豆と昆布の煮付 青梗菜とザーサイ和え 熱量/499 k cal</p>	<p>9/29(水) レストランのミートオムレツ タラの唐揚げたらこソース ナスとペンネのアラビアータ えのきとちくわのオイスター炒め ほうれん草とコーンソーテー 熱量/475 k cal</p>	<p>9/30(木) おいしい銀鮭塩焼 オクラのエビすり身包み天 青のり風味のイカリング 絹厚揚げの秋仕立て 青菜と干しえびの和え物 熱量/452 k cal</p>	<p>10/1(金) ヒレカツ&amp;ロースカツ 胡麻入りソース添え おイモとカボチャ秋の実りサラダ 舞茸と青菜の和風スパゲティ 切干大根とさつま揚げ煮 熱量/553 k cal</p>	<p>10/2(土) キーマカレー お楽しみフライ 焼き魚 熱量/470 k cal</p>
---	---	--	---	--	--

※ 10/11は平日に変わっています。お休みの場合はご連絡ください。

<p>10/4(月) 焼肉カルピメンチ 麻婆豆腐 紅葉平焼き和風あん 五目切干煮 さつま揚げと白滝炒め 熱量/528 k cal</p>	<p>10/5(火) 北海道畑の栗カボチャコロッケ ポークチャップ あさりと小松菜の煮びたし 春雨と野菜の旨塩炒め うの花 熱量/499 k cal</p>	<p>10/6(水) てりたまハンバーグ (ハンバーグと目玉焼き) ひじきといんげんの炒め煮 たらこスパゲッティ もやしのおひたし 熱量/508 k cal</p>	<p>10/7(木) 厚切りハムカツ ナスの肉みそ炒め ベーコンと白菜のクリーム煮 角切りポテトのサワークリームオニオン 春雨シルバーサラダ 熱量/510 k cal</p>	<p>10/8(金) チキン南蛮 自家製タルタルソース 挽肉と油揚げの玉子とじ 切干とメンマの中華和え コンニャクピリ辛煮 熱量/494 k cal</p>	<p>10/9(土) 豚肉と白菜のチリソース炒め 鶏しそギョウザのポン酢和え 大根と干しエビの旨煮 熱量/483 k cal</p>
--	--	--	---	--	--

清々しい秋晴れの澄み渡る空を感じるこの頃は、お腹も元気一杯です。  
 そんな胃袋を2週間腕によりをかけたおススメメニューで満たします！  
 日替わりでいろいろな味を心を込めてお届けいたします。ご注文お待ちしております！！  
 ※当店では毎日必要な野菜の1/3(120g)を目安にメニューを構成しております。

当社のお弁当は、お肉、魚、野菜と常にバランスを重視しています。

※食中毒防止にご協力を、お願いします。  
 昼食は配達当日の午後1時までにお召し上がりください。  
 お弁当の主役であるお米は産地を厳選し、  
 国産コシヒカリ100%を前日自社にて精米しております。

※仕入れの都合により内容を変更することがあります。  
 ※表中のカロリーにはライスは含まれていません。



## 千成食品 株式会社

埼玉県草加市吉町4-4-43

TEL 048-920-5930

FAX 048-929-5580