

千成食品(株)

埼玉県草加市吉町4-4-43

TEL 048-920-5930

FAX 048-929-5580



吸油が少ない
フライ油

で揚げています



担当

体は食べたものから作られるというように、バランス良い食事の積み重ねが健やかな体を維持します。大切な家族に持たせる愛情込めたお弁当を目標に、毎日手づくりの味をお届けいたします。



試食キャンペーン実施中！

表中のカロリーにはライスが含まれていません



10/11月
 豆腐ステーキ仙台味噌添え
 蒸し鶏とピーマンの和え物
 桜エビと野菜のかき揚げ
 切干大根のサラダ
 ふきの土佐煮
 熱量/426kcal

12 火
 フレッシュキャベツの回鍋肉
 豆腐と青梗菜の旨煮
 チリソース春巻き
 ザーサイとわかめの中華和え
 ピリ辛メンマ
 熱量/520kcal

13 水 おすすめ
 チーズソースの大きな明太子フライ
 洋食屋さんのナポリタン
 菜の花のおひたし
 五目大豆煮
 ひじきといんげんの炒め煮
 熱量/528kcal

14 木
 ハッシュドポーク
 さわらの胡麻味噌焼き
 ハムとポテサラ包み揚げ
 五品目の切り昆布煮
 小松菜のピリ辛和え
 熱量/515kcal

15 金
 豚肉の生姜焼
 ポルチーニ香るクリームフライ
 三色野菜の和風和え
 ホッケの塩焼
 大根と椎茸の旨煮
 熱量/524kcal

16 土
 マーボー豆腐
 春雨カレー炒め
 ひじきと麩の煮物
 熱量/487kcal



18 月
 九州醤油味のハムステーキ
 おさつコロッケ
 カレイときのこのクリーム煮
 肉野菜創味シャンタン炒め
 切干大根煮
 熱量/598kcal

19 火
 チキンステーキ照焼ソース
 塩だれカルビメンチ
 野菜の胡麻和え
 彩り野菜の春雨炒め
 れんこんキンピラ
 熱量/525kcal

20 水
 ハンバーグガーリックマトソース
 磯の香かおるふっくら白身フライ
 スパゲティサラダ
 ゴマ高菜とコンニャク炒め
 人参グラッセ
 熱量/655kcal

21 木 おすすめ
 美味しい彩
 エビミックスフライ
 自家製タルタルソース
 照焼ミートボール
 ベーコンとブロッコリーのカレー炒め
 熱量/530kcal

22 金
 若鶏のみぞれ和え
 骨までやわらかサバ味噌煮
 さつまあげとねじりこんにやく
 白だしキャベツ
 春雨と青梗菜のクリーム煮
 熱量/496kcal

23 土
 豚肉のプルコギ風
 アジフライ
 水餃子
 熱量/520kcal

10月13日(水) **明太子をふんわりたっぷり チーズソースを包んでおいしく揚げました♪**
 10月21日(木) **海老と野菜のおいしさをすり身に混ぜ込みやわらか食感に仕上げました**
自家製タルタルソースでお召し上がりください。
※当店では毎日必要な野菜の1/3(120g)を目安にメニューを構成しております。

●食中毒防止のご協力をお願い
 昼食は配送当日の午後1時迄に
 お召し上がりください
 お弁当の主役であるお米は産地を厳選し、
 国産コシヒカリ100%を前日自社にて精米しております。
 仕入れの都合により内容を変更することがあります。