

# 千成食品(株)

埼玉県草加市吉町4-4-43

TEL 048-920-5930

FAX 048-929-5580



吸油が少ない  
フライ油

で揚げています



MENU 11.12 月

担当

体は食べたものから作られるというように、バランス良い食事の積み重ねが健やかな体を維持します。大切な家族に持たせる愛情込めたお弁当を目標に、毎日手づくりの味をお届けいたします。



試食キャンペーン実施中！ 表中のカロリーにはライスが含まれていません



**11/22 月**  
 チンジャオロース  
 台湾まぜそば  
 中華春巻  
 わかめメンマ  
 白菜ときくらげの白湯炒め  
 熱量/504kcal

**23 火**  
 勤労感謝の日

**24 水** *おすすめ*  
 ☆ 和食の日 ☆  
 ふんわり饅頭とイカ天盛合せ  
 旨味カニ寄せ和風あん  
 和風豆腐煮  
 きんぴらごぼう  
 熱量/430kcal

**25 木**  
 豚肉の生姜焼  
 肉シュウマイと海鮮シュウマイ  
 ホッケの利休焼き  
 三色ナムル  
 枝豆コーン  
 熱量/458kcal

**26 金**  
 鮭ハンバーグ  
 ほうれん草クリームソース  
 ハムとポテサラ包み揚げ  
 筍とさつま揚げの田舎煮  
 もやしと青菜のナムル  
 熱量/526kcal

**27 土**  
 椎茸海鮮フライ  
 ポークチャップ  
 マカロニサラダ  
 熱量/460kcal



**29 月**  
 ヒレカツとロースカツ  
 胡麻ソース添え  
 ポンゴレロッソ  
 花野菜ピリ辛炒め  
 たらこと白滝炒め  
 熱量/547kcal

**30 火**  
 グリルチキン 照焼ソース  
 舞茸クリーミーコロッケ  
 彩り野菜の春雨炒め  
 切干大根のサラダ  
 人参グラッセ  
 熱量/542kcal

**12/1 水**  
 ビーフシチューメンチ  
 ミックスサラダ添え  
 桜エビと菜の花のスパゲティ  
 スパイシーポテト  
 いんげんの胡麻和え  
 熱量/553kcal

**2 木**  
 マーボー茄子  
 イカとコーンのミックスフライ  
 芙蓉蟹  
 春雨サラダ  
 わかめのおかか煮  
 熱量/496kcal

**3 金** *おすすめ*  
 カニ足風海鮮フライ  
 和風おろしハンバーグ  
 きのこと青菜の和風スパゲティ  
 ぜんまいと大豆煮  
 バターコーン  
 熱量/511kcal

**4 土**  
 肉団子のチリソース  
 チンゲン菜と玉子の中華炒め  
 大豆とひじきのカレー風味煮  
 熱量/488kcal

11月24日(水) **和食の日、ふわふわ旨味たっぷりカニ寄せ和風あん**  
 と天ぷらの純和風メニューです。  
 12月3日(金) **カニ足に軟骨を残しカニとイカのすり身をまとわせた海鮮フライ**  
 と和風おろしハンバーグの美味しいメニューです。  
 カニの殻にはじゅうぶんに気をつけてお召し上がりください。  
 ※当店では毎日必要な野菜の1/3(120g)を目安にメニューを構成しております。

●食中毒防止のご協力のお願い  
 昼食は配送当日の午後1時迄に  
 お召し上がりください  
 お弁当の主役であるお米は産地を厳選し、  
 国産コシヒカリ100%を前日自社にて精米しております。  
 仕入れの都合により内容を変更することがあります。