

11.12月

メニュー

NISSHIN
oilio
"植物のチカラ"

吸油が少ない
フライ油
で揚げています

油切り

<p>11/22(月) チンジャオロース 台湾まぜそば 中華春巻 わかめメンマ 白菜ときくらげの白湯炒め 熱量/504 k cal</p>	<p>11/23(火) 勤労感謝の日</p>	<p>おすすめ 11/24(水) ★和食の日★ ふんわり鰹天とイカ天盛合せ 旨味カニ寄せ和風あん 和風豆腐煮 きんぴらごぼう 熱量/430 k cal</p>	<p>11/25(木) 豚肉の生姜焼 肉シュウマイと海鮮シュウマイ ホッケの利休焼き 三色ナムル 枝豆コーン 熱量/458 k cal</p>	<p>11/26(金) 鮭ハンバーグ ほうれん草クリームソース ハムとポテサラ包み揚げ 筍とさつま揚げの田舎煮 もやしと青菜のナムル 熱量/526 k cal</p>	<p>11/27(土) 椎茸海鮮フライ ポークチャップ マカロニサラダ 熱量/460 k cal</p>
<p>11/29(月) ヒレカツとロースカツ 胡麻ソース添え ボンゴレロッソ 花野菜ピリ辛炒め たらこと白滝炒め 熱量/547 k cal</p>	<p>11/30(火) グリルチキン 照焼ソース 舞茸クリーミーコロケ 彩り野菜の春雨炒め 切干大根のサラダ 人参グラッセ 熱量/542 k cal</p>	<p>12/1(水) ビーフシチューメンチ ミックスサラダ添え 桜エビと菜の花のスパゲティ スパイシーポテト いんげんの胡麻和え 熱量/553 k cal</p>	<p>おすすめ 12/2(木) マーボー茄子 イカとコーンのミックスフライ 芙蓉蟹 春雨サラダ わかめのおかか煮 熱量/496 k cal</p>	<p>12/3(金) カニ足風海鮮フライ 和風おろしハンバーグ きのこ青菜の和風スパゲティ ぜんまいと大豆煮 バターコーン 熱量/511 k cal</p>	<p>12/4(土) 肉団子のチリソース チンゲン菜と玉子の中華炒め 大豆とひじきのカレー風味煮 熱量/488 k cal</p>

11月24日(水) 和食の日、ふわふわ旨味たっぷりカニ寄せ和風あんと天ぷらの純和風メニューです。
 12月3日(金) カニ足に軟骨を残しカニとイカのすり身をまとわせた海鮮フライと和風おろしハンバーグの美味しいメニューです。
 カニの殻にはじゅうぶんに気をつけてお召し上がりください。
 ※当店では毎日必要な野菜の1/3(120g)を目安にメニューを構成しております。

当社のお弁当は、お肉、魚、野菜と常にバランスを重視しています。

※食中毒防止にご協力を、お願いします。
 昼食は配達当日の午後1時までにお召し上がりください。
 お弁当の主役であるお米は産地を厳選し、
 国産コシヒカリ100%を前日自社にて精米しております。

※仕入れの都合により内容を変更することがあります。
 ※表中のカロリーにはライスは含まれていません。



千成食品 株式会社
 埼玉県草加市吉町4-4-43
 TEL 048-920-5930
 FAX 048-929-5580