

12.1月 メニュー

NISSHIN
oilio
「健康のチカラ」

吸油が少ない
フライ油
で揚げています

<p>12/20(月) 三元豚の赤みそメンチ 出汁がおいしい玉子とじ 揚げだし豆腐和風おろしあん 竹の子とちくわ炒め 菜の花辛し和え 熱量/541 k cal</p>	<p>12/21(火) 照焼肉団子 サバの山椒焼 ハムチーズフライ たらこと大根和え 焼きナス白だし煮 熱量/505 k cal</p>	<p>12/22(水) 野菜とトマトのおいしいフライ かぼちゃのキッシュ ツナとほうれん草のクリームスパゲティ ピーマンとこんにゃくのピリ辛炒め煮 野菜の胡麻和え 熱量/515 k cal</p>	<p>12/23(木) 豚ロースの黒ゴマ天ぷら &さつまも天 おろし添え 厚焼きたまご 白菜と豆腐の和風煮 ゴボウとほうれん草の胡麻味噌サラダ 熱量/493 k cal</p>	<p>12/24(金) 蔵王ミルクのカニクリームコロッケ ナポリタン 鴨ロースとマスタードポテトサラダ 筑前煮 ごぼうの甘辛炒め煮 熱量/500 k cal</p>	<p>12/25(土) ハムカツ ホッケの磯辺焼 がんもとさつま揚げ煮 熱量/498 k cal</p>
<p>12/27(月) すきやき和風コロッケ チキンステーキ照焼ソース 春雨と青梗菜のクリーム煮 レンコンとちくわのツナマヨサラダ 筍のきんぴら 熱量/556 k cal</p>	<p>12/28(火) なすとピーマンの黒コショウ炒め タラの唐揚げたらこソース 桜えびのペペロンチーノ 大豆とベーコン炒め 生姜昆布 熱量/476 k cal</p>	<p>2022 1/5(水) さっくりハムカツ ブロッコリーと豆腐のあんかけ 赤魚のごぼう煮 角切りポテトのサークリームオニオン 昆布とちくわ煮 熱量/520 k cal</p>	<p>1/6(木) ヘルシー根菜クリームフライ &かぼちゃと豆腐ハンバーグ 揚げぎょうざ 山芋焼き 大根と干しエビの旨煮 熱量/528 k cal</p>	<p>1/7(金) ナスの海鮮焼き揚げおろしソース 甘酢肉団子 新物！鮭の柚庵焼 ぜんまいとさつま揚げの田舎煮 レンコンのおかか和え 熱量/488 k cal</p>	<p>1/8(土) 豚おろし焼肉 チンゲン菜と玉子の中華炒め ひじきとあさりのペペロンチーノ 熱量/517 k cal</p>
<p>1/10(月) 成人の日</p>	<p>1/11(火) いかカツ&ポークソーセージ 麻婆茄子 蒸し鶏とピーマンの和え物 カニカマあんかけオムレツ ふきとぜんまい煮 熱量/462 k cal</p>	<p>1/12(水) エビフライ&照焼ハンバーグ 自家製タルタルソース 大根と水菜のサラダ 大豆とひじき煮 菜の花のおひたし 熱量/570 k cal</p>	<p>1/13(木) とろーりカニ風味コロッケ キーマカレー 切干大根煮 ベーコンと青菜の和風パスタ わかめと紅生姜の酢の物 熱量/523 k cal</p>	<p>1/14(金) 旨辛！ヤンニョムチキン 枝豆さつまあげのおろしあんかけ マカロニサラダ もやしのおかか和え ゴマ高菜とコンニャク炒め 熱量/490 k cal</p>	<p>1/15(土) 目玉焼きフライ 照焼つくね ゴボウの胡麻サラダ 熱量/485 k cal</p>

当社のお弁当は、肉、魚、野菜と常にバランスを重視しています。

※食中毒防止にご協力を、お願いします。
昼食は配達当日の午後1時までにお召し上がりください。
当社のご飯は国産米を使用し、自社にて精米しております。
当社の揚げ油にはキャノーラ油を使用しております。

※仕入れの都合により内容を変更することがあります。
※表中のカロリーにはライスは含まれていません。



千成食品 株式会社
埼玉県草加市吉町4-4-43
TEL 048-920-5930
FAX 048-929-5580