

千成食品(株)

埼玉県草加市吉町4-4-43
TEL 048-920-5930
FAX 048-929-5580



“植物のチカラ”

吸油が少ない
フライ油
で揚げています

担当

体は食べたものから作られるというように、バランス良い食事の積み重ねが健やかな体を維持します。大切な家族に持たせる愛情込めたお弁当を目標に、毎日手づくりの味をお届けいたします。

<p>1/17 月 ふっくらおいしいアジフライ 麻婆豆腐 ぎょうざのピリ辛マヨソース チンゲン菜とベーコン炒め ピーマンとこんにゃく煮 熱量/582kcal</p>	<p>18 火 肉シュウマイとつくね串 筍とさつま揚げの田舎煮 野菜のかき揚げ 大根と切り昆布の甘酢漬け ナスの煮びたし 熱量/478kcal</p>	<p>19 水 のりカラ弁当 (白身フライ&唐揚げ&ちくわ天) 味付けのり ボンゴレロッソ ごぼうのピリ辛煮 熱量/573kcal</p>	<p>20 木 ハッシュドポーク ハムポテトサラダフライ お好み焼きオムレツ 桜エビとキャベツの白だし煮 ブロッコリーのおひたし 熱量/508kcal</p>	<p>21 金 おすすめ ハンバーグシャリアピンソース やわらか鶏カツ 三角豆腐天とひねりこんにゃく キャベツとほうれん草のおかか和え ふき煮 熱量/590kcal</p>	<p>22 土 豚バラ大根煮 あらびきつくねの天ぷら コーンマカロニサラダ 熱量/425kcal</p>
<p>24 月 おいしいカレーメンチカツ 肉野菜創味シャンタン炒め ホッケの磯辺焼 花野菜ピリ辛炒め ほうれん草のおひたし 熱量/588kcal</p>	<p>25 火 おすすめ 半熟卵の天ぷら &かぼちゃ天 チキンステーキ照焼ソース 明太子と大根和え 舞茸と青菜の和風スパゲティ 熱量/500kcal</p>	<p>26 水 W豚ロースカツ 揚げ里芋の和風あんかけ カリフラワーのカレー風味 ほうれん草とえのきのお浸し 三色豆 熱量/573kcal</p>	<p>27 木 昔ながらの牛肉コロッケ 親子煮 スパゲティサラダ ごぼうとコンニャクのきんぴら 大豆と昆布の煮物 熱量/477kcal</p>	<p>28 金 鶏の唐揚げ 中華オニオンソース サワラの焼びたし 筍とちくわのきんぴら もやしのおかか和え 熱量/480kcal</p>	<p>29 土 ナスとピーマンの味噌炒め 中華春巻き 中華旨煮 熱量/505kcal</p>

1月21日(金) お待たせいたしました、久しぶりのシャリアピンソースハンバーグはやわらか鶏カツとボリューム満点メニューです。
1月25日(火) リクエスト再登場！半熟卵のやわらか天ぷらとβ-カロテンなど栄養素豊富なかぼちゃ天の組み合わせでお届けします♪
※当店では毎日必要な野菜の1/3(120g)を目安にメニューを構成しております。

●食中毒防止のご協力をお願い
昼食は配送当日の午後1時迄にお召し上がりください
お弁当の主役であるお米は産地を厳選し、国産コシヒカリ100%を前日自社にて精米しております。仕入れの都合により内容を変更することがあります。

試食キャンペーン実施中！ 表中のカロリーにはライスが含まれていません