

1月

メニュー

NISSHIN
oilio
"植物のチカラ"
吸油が少ない
フライ油
で揚げています

吸油が少ない
フライ油
で揚げています

油切

おすすめ

<p>1/17(月) ふっくらおいしいアジフライ 麻婆豆腐 ぎょうざのピリ辛マヨソース チンゲン菜とベーコン炒め ピーマンとこんにゃく煮 熱量/582 k cal</p>	<p>1/18(火) 肉シュウマイとつくね串 筍とさつま揚げの田舎煮 野菜のかき揚げ 大根と切り昆布の甘酢漬け ナスの煮びたし 熱量/478 k cal</p>	<p>1/19(水) のりカラ弁当 (白身フライ&唐揚げ&ちくわ天) 味付けのり ボンゴレロッソ ごぼうのピリ辛煮 熱量/573 k cal</p>	<p>1/20(木) ハッシュドポーク ハムポテトサラダフライ お好み焼きオムレツ 桜エビとキャベツの白だし煮 ブロッコリーのおひたし 熱量/508 k cal</p>	<p>1/21(金) ハンバーグシャリアピンソース やわらか鶏カツ 三角豆腐天とひねりこんにゃく キャベツとほうれん草のおかか和え ふき煮 熱量/590 k cal</p>	<p>1/22(土) 豚バラ大根煮 あらびきつくねの天ぷら コーンマカロニサラダ 熱量/425 k cal</p>
<p>1/24(月) おいしいカレーメンチカツ 肉野菜創味シャンタン炒め ホッケの磯辺焼 花野菜ピリ辛炒め ほうれん草のおひたし 熱量/588 k cal</p>	<p>1/25(火) 半熟卵の天ぷら &かぼちゃ天 チキンステーキ照焼ソース 明太子と大根和え 舞茸と青菜の和風スパゲティ 熱量/500 k cal</p>	<p>1/26(水) W豚ロースカツ 揚げ里芋の和風あんかけ カリフラワーのカレー風味 ほうれん草とえのきのお浸し 三色豆 熱量/573 k cal</p>	<p>1/27(木) 昔ながらの牛肉コロッケ 親子煮 スパゲティサラダ ごぼうとコンニャクのきんぴら 大豆と昆布の煮物 熱量/477 k cal</p>	<p>1/28(金) 鶏の唐揚げ 中華オニオンソース サワラの焼びたし 筍とちくわのきんぴら もやしのおかか和え 熱量/480 k cal</p>	<p>1/29(土) ナスとピーマンの味噌炒め 中華春巻き 中華旨煮 熱量/505 k cal</p>

1月21日(金) お待たせいたしました、久しぶりのシャリアピンソースハンバーグは
やわらか鶏カツとボリューム満点メニューです。
1月25日(火) リクエスト再登場！半熟卵のやわらか天ぷらとβ-カロテンなど
栄養素豊富なかぼちゃ天の組み合わせでお届けします♪
※当店では毎日必要な野菜の1/3(120g)を目安にメニューを構成しております。

当社のお弁当は、お肉、魚、野菜と常にバランスを重視しています。

※食中毒防止にご協力を、お願いします。
昼食は配達当日の午後1時までにお召し上がりください。
お弁当の主役であるお米は産地を厳選し、
国産コシヒカリ100%を前日自社にて精米しております。

※仕入れの都合により内容を変更することがあります。
※表中のカロリーにはライスは含まれていません。



千成食品 株式会社
埼玉県草加市吉町4-4-43
TEL 048-920-5930
FAX 048-929-5580