



4/25 月

まるごと北海道!
彩かぼちゃコロッケ
ハッシュドポーク
豆腐と野菜のちぎり揚げ和風あん
マカロニサラダ
熱量/503kcal



26 火

なめらかポテトの
クリーミーフライ
野菜ボールのコンソメ煮
ソーセージとキャベツのソース炒め
小松菜煮びたし
熱量/473kcal



27 水 **水ト気!**

めんたいのり唐弁当
自家製タルタル添え
ソース焼そば
きんぴらごぼう
味付けおかか
熱量/528kcal



28 木

極厚ハムカツ
鶏と大根の中華煮
スパゲティサラダ
小判さつまとこんにやく煮
ほうれん草とコーンソテー
熱量/499kcal



29 金

昭和の日



30 土

鶏とごぼうの味噌炒め
白菜とベーコンソテー
さつま揚げと根菜煮
熱量/465kcal



5/2 月

牛肉とごぼうメンチ
かぼちゃしゅうまいと
昔ながらの赤ウインナー
四角い彩がんも煮
ブロッコリーおかかマヨ和え
熱量/485kcal



3 火

憲法記念日



4 水

みどりの日



5 木

こどもの日



6 金

四国丸亀名物・鶏カツ
出汁がおいしい玉子とじ
揚げギョウザのサルサソースがけ
菜の花のおひたし
こんにやくとさつま揚げの田舎煮
熱量/478kcal



7 土

ナスの肉みそ炒め
お好み焼き
ゴマ油香る旨じゃがコロッケ
熱量/435kcal



9 月

やわらかカレーの天ぷら
大根おろし天つゆ添え
ミートボール照焼ソース
デリ風サラダ
野菜の胡麻和え
熱量/448kcal



10 火

味噌つくねのしょうゆマヨ七味
北海道十勝産肉じゃがコロッケ
キャベツとさつま揚げ炒め
小松菜と油揚げの煮びたし
黒酢きんぴら
熱量/429kcal



11 水 **和風幕の内弁当**

蒸し鶏とごぼうのかき揚げ
サバの山椒焼
イカ海苔巻き揚げと厚焼き玉子
五目大豆煮
大根とコーンのサラダ
熱量/420kcal



12 木

Wチキンカツ
和風カレー
花野菜ピリ辛炒め
中華風こんにやく煮
わかめともやしのおひたし
熱量/485kcal



13 金

極旨サーモンフライ
オーロラソース添え
豚肉スタミナ炒め
マカロニグラタン風
カリフラワーのマスタードサラダ
熱量/478kcal



14 土

海鮮蓮根挟み揚げ
五目旨煮
ハムと野菜の洋風炒め
熱量/422kcal

試食キャンペーン実施中!

●食中毒防止のご協力をお願い
屋食は配達当日の午後一時迄にお召し上がりください