

4.5月 メニュー

NISSHIN
oilijo
「健康のチカラ」

吸油が少ない
フライ油
で揚げています

<p>4/25(月) まるごと北海道! 彩かぼちゃコロケ ハッシュドポーク 豆腐と野菜のちぎり揚げ和風あん マカロニサラダ 熱量/503 k cal</p>	<p>4/26(火) なめらかポテトの クリーミーフライ 野菜ボールのコンソメ煮 ソーセージとキャベツのソース炒め 小松菜煮びたし 熱量/473 k cal</p>	<p>4/27(水) めんたいのり唐弁当 自家製タルタル添え ソース焼そば きんぴらごぼう 味付けおかか 熱量/528 k cal</p>	<p>4/28(木) 極厚ハムカツ 鶏と大根の中華煮 スパゲティサラダ 小判さつまとこんにやく煮 ほうれん草とコーンソテー 熱量/499 k cal</p>	<p>4/29(金) 昭和の日</p>	<p>4/30(土) 鶏とごぼうの味噌炒め 白菜とベーコンソテー さつま揚げと根菜煮 熱量/465 k cal</p>
--	--	---	--	-------------------------	---

<p>5/2(月) 牛肉とごぼうメンチ かぼちゃしゅうまいと 昔ながらの赤ウインナー 四角い彩がんと煮 ブロッコリーおかかマヨ和え 熱量/485 k cal</p>	<p>5/3(火) 憲法記念日</p>	<p>5/4(水) みどりの日</p>	<p>5/5(木) こどもの日</p>	<p>5/6(金) 四国丸亀名物・鶏カツ 出汁がおいしい玉子とじ 揚げギョウザのサルサソースがけ 菜の花のおひたし こんにやくとさつま揚げの田舎煮 熱量/478 k cal</p>	<p>5/7(土) ナスの肉みそ炒め お好み焼き ゴマ油香る旨じゃがコロケ 熱量/435 k cal</p>
--	-------------------------	-------------------------	-------------------------	--	--

<p>5/9(月) やわらかカレーの天ぷら 大根おろし天つゆ添え ミートボール照焼ソース デリ風サラダ 野菜の胡麻和え 熱量/448 k cal</p>	<p>5/10(火) 味噌つくねのしょうゆマヨ七味 北海道十勝産肉じゃがコロケ キャベツとさつま揚げ炒め 小松菜と油揚げの煮びたし 黒酢きんぴら 熱量/429 k cal</p>	<p>5/11(水) 蒸し鶏とごぼうのかき揚げ サバの山椒焼 イカ海苔巻き揚げと厚焼き玉子 五目大豆煮 大根とコーンのサラダ 熱量/420 k cal</p>	<p>5/12(木) Wチキンカツ 和風カレー 花野菜ピリ辛炒め 中華風こんにやく煮 わかめともやしのおひたし 熱量/485 k cal</p>	<p>5/13(金) 極旨サーモンフライ オーロラソース添え 豚肉スタミナ炒め マカロニグラタン風 カリフラワーのマスタードサラダ 熱量/478 k cal</p>	<p>5/14(土) 海鮮蓮根挟み揚げ 五目旨煮 ハムと野菜の洋風炒め 熱量/422 k cal</p>
--	---	---	--	--	--

当社のお弁当は、肉、魚、野菜と常にバランスを重視しています。

※食中毒防止にご協力を、お願いします。
昼食は配達当日の午後1時までにお召し上がりください。
当社のご飯は国産米を使用し、自社にて精米しております。
当社の揚げ油にはキャノーラ油を使用しております。

※仕入れの都合により内容を変更することがあります。
※表中のカロリーにはライスは含まれていません。



千成食品 株式会社
埼玉県草加市吉町4-4-43
TEL 048-920-5930
FAX 048-929-5580