

体は食べたものから作られるというように、バランス良い食事の積み重ねが健やかな体を維持します。大切な家族に持たせる愛情込めたお弁当を目標に、毎日手づくりの味をお届けいたします。

担当

試食キャンペーン実施中！ 表中のカロリーにはライスが含まれていません



**5/16 月**  
国産キャベツの  
やわらかメンチカツ  
麻婆茄子  
メキシカンパスタ  
細切り竹の子とわかめのマヨサラダ  
熱量/518kcal

**17 火 おすすめ**  
おろし焼肉  
たこベジカツの  
お好み焼き風ソース  
豆乳野菜しんじょのきのこあん  
春雨シルバーサラダ  
熱量/454kcal

**18 水**  
イカの天ぷら&磯辺ちくわ天  
じっくり漬けた鯖のごま味噌漬  
和風マカロニサラダ  
きんぴらごぼう  
生姜昆布  
熱量/413kcal

**19 木**  
チキンピカタ  
アスパラチーズコロッケ  
白菜とベーコン炒め  
ごぼうの胡麻サラダ  
切干大根とさつま揚げ煮  
熱量/445kcal

**20 金**  
えびたっぷりカツ  
自家製タルタル添え  
照焼肉団子  
彩り野菜の春雨炒め  
ひじき煮  
熱量/492kcal

**21 土**  
ポロニアソーセージ  
桜エビと野菜のかき揚げ  
野菜のポトフ  
熱量/395kcal



**23 月 大好評**  
Wロースカツ ごまソース添え  
桜エビと菜の花のスパゲティ  
ふきとぜんまい煮  
ごぼうとコンニャク炒め  
葉唐こんぶ  
熱量/495kcal

**24 火**  
天然さわらフライ  
チキンとごぼうのクリームシチュー  
ソーセージとキャベツのソース炒め  
レンコンのおかか和え  
昆布とちくわ煮  
熱量/488kcal

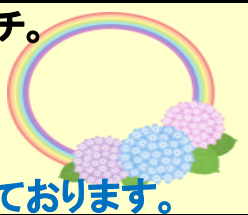
**25 水 おすすめ**  
ハンバーグシャリアピンソース  
瀬戸内レモンチキンカツ  
ソース焼きそば  
竹の子とちくわのきんぴら  
キャベツの白だし煮  
熱量/556kcal

**26 木**  
ホッケとかぼちゃの天ぷら  
生姜おろしつゆ添え  
花形和風オムレツ  
蒸し鶏とピーマンの和え物  
野菜の旨煮  
熱量/429kcal

**27 金 大人気**  
辛旨！  
ヤンニョムチキン  
スパゲティサラダ  
わかめとブロッコリーのおひたし  
青梗菜とザーサイのさっぱり和え  
熱量/476kcal

**28 土**  
豚肉スタミナ炒め  
揚げ出し豆腐  
お楽しみフライ  
熱量/470kcal

5月17日(火) 今回の焼肉はたっぷり和えた大根おろしがベストマッチ。  
体にやさしい豆乳入りしんじょもきのこあんで健康食。  
5月25日(水) 瀬戸内レモンを使ったさっぱりチキンカツと  
ハンバーグの肉々コンビで大満足！！  
※当店では毎日必要な野菜の1/3(120g)を目安にメニューを構成しております。



●食中毒防止のご協力をお願い  
昼食は配送当日の午後1時迄に  
お召し上がりください  
お弁当の主役であるお米は産地を厳選し、  
国産コシヒカリ100%を前日自社にて精米しております。  
仕入れの都合により内容を変更することがあります。