

5月

メニュー

NISSHIN
oilio
"健康のチカラ"

吸油が少ない
フライ油
で揚げています



<p>5/16(月) 国産キャベツの やわらかメンチカツ 麻婆茄子 メキシカンパスタ 細切り竹の子とわかめのマヨサラダ 熱量/518 k cal</p>	<p>おすすめ 5/17(火) おろし焼肉 たこベジカツの お好み焼き風ソース 豆乳野菜しんじょのきのこあん 春雨シルバーサラダ 熱量/454 k cal</p>	<p>5/18(水) イカの天ぷら&磯辺ちくわ天 じっくり漬けた鯖のごま味噌漬 和風マカロニサラダ きんぴらごぼう 生姜昆布 熱量/413 k cal</p>	<p>5/19(木) チキンピカタ アスパラチーズコロッケ 白菜とベーコン炒め ごぼうの胡麻サラダ 切干大根とさつま揚げ煮 熱量/445 k cal</p>	<p>5/20(金) えびたっぷりカツ 自家製タルタル添え 照焼肉団子 彩り野菜の春雨炒め ひじき煮 熱量/492 k cal</p>	<p>5/21(土) ポロニアソーセージ 桜エビと野菜のかき揚げ 野菜のポトフ 熱量/395 k cal</p>
<p>大好評 5/23(月) Wロースカツ ごまソース添え 桜エビと菜の花のスパゲティ ふきとぜんまい煮 ごぼうとコンニャク炒め 葉唐こんぶ 熱量/495 k cal</p>	<p>おすすめ 5/24(火) 天然さわらフライ チキンとごぼうのクリームシチュー ソーセージとキャベツのソース炒め レンコンのおかか和え 昆布とちくわ煮 熱量/488 k cal</p>	<p>おすすめ 5/25(水) ハンバーグシャリアピンソース 瀬戸内レモンチキンカツ ソース焼きそば 竹の子とちくわのきんぴら キャベツの白だし煮 熱量/556 k cal</p>	<p>5/26(木) ホッケとかぼちゃの天ぷら 生姜おろしつゆ添え 花形和風オムレツ 蒸し鶏とピーマンの和え物 野菜の旨煮 熱量/429 k cal</p>	<p>大人気 5/27(金) 辛旨! ヤンニョムチキン スパゲティサラダ わかめとブロッコリーのおひたし 青梗菜とザーサイのさっぱり和え 熱量/476 k cal</p>	<p>5/28(土) 豚肉スタミナ炒め 揚げ出し豆腐 お楽しみフライ 熱量/470 k cal</p>

5月17日(火) 今回の焼肉はたっぷり和えた大根おろしがベストマッチ。体にやさしい豆乳入りしんじょもきのこあんで健康食。

5月25日(水) 瀬戸内レモンを使ったさっぱりチキンカツとハンバーグの肉々コンビで大満足!!

※当店では毎日必要な野菜の1/3(120g)を目安にメニューを構成しております。

当社のお弁当は、お肉、魚、野菜と常にバランスを重視しています。

※食中毒防止にご協力を、お願いします。
昼食は配達当日の午後1時までにお召し上がりください。
お弁当の主役であるお米は産地を厳選し、
国産コシヒカリ100%を前日自社にて精米しております。

※仕入れの都合により内容を変更することがあります。

※表中のカロリーにはライスは含まれていません。



千成食品 株式会社

埼玉県草加市吉町4-4-43

TEL 048-920-5930

FAX 048-929-5580