

体は食べたものから作られるというように、バランス良い食事の積み重ねが健やかな体を維持します。大切な家族に持たせる愛情込めたお弁当を目標に、毎日手づくりの味をお届けいたします。

担当

試食キャンペーン実施中！ 表中のカロリーにはライスが含まれていません



6/13 月

**さっくり牛肉入りコロッケ
厚揚げの回鍋肉風**
国産サバの照焼
大豆とひじき煮
春雨サラダ
熱量/538kcal



14 火

**トマトとキノコのkok旨フライ
えびカツ**
ナスの肉みそ炒め
大根と水菜のサラダ
きんぴらごぼう
熱量/545kcal



15 水 **おすすめ**

**Wイカリング青のりフライ
自家製タルタルソース
チリピーンズ**
筍とさつま揚げの田舎煮
小松菜と切干のおひたし
熱量/463kcal



16 木

**ハムとベーコンいとこどりフライ
ミートオムレツ オーロラソース**
三色ナムル
スパゲティサラダ
白滝とメンマ炒め
熱量/518kcal



17 金 **大好評**

大分とり天風
肉詰めいなりみぞれあんかけ
だし汁がおいしい玉子とじ
ひじきとごぼう煮
マカロニサラダ
熱量/447kcal



18 土

よだれ鶏
芙蓉蟹
ごま油香る旨じゃがコロッケ
熱量/445kcal



20 月 **NEW**

**瀬戸内レモンの
甘酢からあげ**
ペペロンチーノ
ほうれん草ソテー
カリフラワーのおひたし
熱量/467kcal



21 火

**塩だれカルビメンチ
夏野菜カレー**
ソース焼きそば
三色野菜の和風和え
いんげんおひたし
熱量/498kcal



22 水

**紅ズワイガニとろける
北海道クリームコロッケ**
ナポリタン
オクラの黒ごまあえ
ナスとピーマンの煮びたし
熱量/501kcal



23 木

**おいしいイかつみれの天ぷら
黒酢肉団子**
ミニさつま
ヘルシー彩豆腐のチリソースかけ
玉子キャベツ炒め
熱量/450kcal



24 金

**Wローズカツ
ハムと野菜の洋風炒め**
春雨シルバーサラダ
わかめと紅生姜のナムル
黒豆
熱量/536kcal



25 土

ポークチャップ
かぼちゃのキッシュ
れんこんきんぴら
熱量/493kcal

6月15日(水) 皆さんお待ちかねの**自家製タルタルソース**の組合せは**青のり風味たっぷりのWイカリング**で更に美味しくなりました。
6月20日(月) 今年人気の**レモン甘酢**をからあげ4個にたっぷりとかからめた新メニュー！
梅雨時の低下しがちな食欲をさわやかな酸味で増進！
※当店では毎日必要な野菜の1/3(120g)を目安にメニューを構成しております。

●食中毒防止のご協力をお願い
昼食は配送当日の午後1時迄に
お召し上がりください
お弁当の主役であるお米は産地を厳選し、
国産コシヒカリ100%を前日自社にて精米しております。
仕入れの都合により内容を変更することがあります。