

# 6月

# メニュー

NISSHIN  
oilio  
"揚げのチカラ"  
吸油が少ない  
フライ油  
で揚げています

吸油が少ない  
フライ油  
で揚げています

おすすめ

大好評

6/13(月)  
さっくり牛肉入りコロッセ  
**厚揚げの回鍋肉風**  
国産サバの照焼  
大豆とひじき煮  
春雨サラダ  
熱量/538 k cal

6/14(火)  
トマトとキノコのココ旨フライ  
**えびカツ**  
ナスの肉みそ炒め  
大根と水菜のサラダ  
きんぴらごぼう  
熱量/545 k cal

6/15(水)  
Wイカリング青のりフライ  
**自家製タルタルソース**  
**チリピーンズ**  
筍とさつま揚げの田舎煮  
小松菜と切干のおひたし  
熱量/463 k cal

6/16(木)  
ハムとベーコンいとこどりフライ  
ミートオムレツ オーロラソース  
三色ナムル  
スパゲティサラダ  
白滝とメンマ炒め  
熱量/518 k cal

6/17(金)  
**大分とり天風**  
肉詰めいなりみぞれあんかけ  
だし汁がおいしい玉子とじ  
ひじきとごぼう煮  
マカロニサラダ  
熱量/447 k cal

6/18(土)  
**よだれ鶏**  
芙蓉蟹  
ごま油香る旨じゃがコロッセ  
熱量/445 k cal

**NEW**  
6/20(月)  
**瀬戸内レモンの**  
**甘酢からあげ**  
ペペロンチーノ  
ほうれん草ソテー  
カリフラワーのおひたし  
熱量/467 k cal

6/21(火)  
**塩だれカルピメンチ**  
**夏野菜カレー**  
ソース焼きそば  
三色野菜の和風和え  
いんげんおひたし  
熱量/498 k cal

6/22(水)  
**紅ズワイガニとろける**  
**北海道クリームコロッセ**  
**ナポリタン**  
オクラの黒ごまあえ  
ナスとピーマンの煮びたし  
熱量/501 k cal

6/23(木)  
おいしいイカつみれの天ぷら  
**黒酢肉団子**  
ミニさつま  
ヘルシー彩豆腐のチリソースかけ  
玉子キャベツ炒め  
熱量/450 k cal

6/24(金)  
**Wローズカツ**  
ハムと野菜の洋風炒め  
春雨シルバーサラダ  
わかめと紅生姜のナムル  
黒豆  
熱量/536 k cal

6/25(土)  
**ポークチャップ**  
かぼちゃのキッシュ  
れんこんきんぴら  
熱量/493 k cal

6月15日(水) 皆さんお待ちかねの自家製タルタルソースの組合せは青のり風味たっぷりのWイカリングで更に美味しくなりました。  
6月20日(月) 今年人気のレモン甘酢をからあげ4個にたっぷりとからめた新メニュー！梅雨時の低下しがちな食欲をさわやかな酸味で増進♪  
※当店では毎日必要な野菜の1/3(120g)を目安にメニューを構成しております。

当社のお弁当は、お肉、魚、野菜と常にバランスを重視しています。

※食中毒防止にご協力を、お願いします。  
昼食は配達当日の午後1時までにお召し上がりください。  
お弁当の主役であるお米は産地を厳選し、  
国産コシヒカリ100%を前日自社にて精米しております。

※仕入れの都合により内容を変更することがあります。  
※表中のカロリーにはライスは含まれていません。



**千成食品 株式会社**  
埼玉県草加市吉町4-4-43  
TEL 048-920-5930  
FAX 048-929-5580