

担当

体は食べたものから作られるというように、バランス良い食事の積み重ねが健やかな体を維持します。大切な家族に持たせる愛情込めたお弁当を目標に、毎日手づくりの味をお届けいたします。

試食キャンペーン実施中！ 表中のカロリーにはライスが含まれていません



6/27 月
ネギ塩レモン香るささみフライ
青椒肉絲
ミニしゅうまい
ソース焼そば
五目切干煮
熱量/445kcal

28 火
豚肉の生姜焼
夏野菜がたっぷり入った
カレーコロッケ
三角さつまと豆乳がんも
ひじきと大豆煮
熱量/460kcal

29 水 *インフラデー*
やわらかチキンの
大きなカツレツ
自家製マスタードソース
春雨と白菜のクリーム煮
竹の子とちくわのきんぴら
熱量/497kcal

30 木
極旨チーズINメンチ
じっくり煮込んだハッシュドポーク
大根サラダ
人参グラッセ
ほうれん草とコーンソテー
熱量/485kcal

7/1 金 *大人気*
のりからめんたい弁当
自家製タルタルソース
明太パックと味付け海苔
きんぴらごぼう
味付けおかか
熱量/524kcal

2 土
中華春巻き
粗びきつくねのたまねぎソース
オホーツク海産サーモン塩焼き
熱量/498kcal



4 月
麻婆茄子
ハムポテトフライ
枝豆と豆腐のハンバーグ
わかめとカニカマの酢の物
五品目の切り昆布煮
熱量/477kcal

5 火
完熟トマトの濃厚ソースフライ
キーマカレー
イカとキャベツのペペロンチーノ
春雨シルバーサラダ
細切り昆布とオクラ和え
熱量/533kcal

6 水 *インフラデー*
ロコモコ風
ハンバーグ&目玉焼
ピーマンとこんにゃくの
ピリ辛炒め煮
スパゲティサラダ
熱量/508kcal

7 木 *和風幕/内弁当*
肉団子の照焼
夏野菜のかき揚げ
サバの西京風味噌漬け
野菜の胡麻和え
ピーマンのおかか煮
熱量/435kcal

8 金
若鶏の唐揚げ
中華オニオンソース
レンコン炒め
担々麺風パスタ
ザーサイとオクラ和え
熱量/486kcal

9 土
アジフライとイカフライ
ハムステーキ&タルパック添え
厚揚げさっぱりおろし
熱量/555kcal

小暑を控えこれから暑い時期を迎えます。がんばって働く皆様へ、おいさと健康に配慮した 夏を乗り切る **おすすめ2週間メニュー** で応援します♪
※当店では毎日必要な野菜の1/3(120g)を目安にメニューを構成しております。



●食中毒防止のご協力のお願い
昼食は配送当日の午後1時迄にお召し上がりください
お弁当の主役であるお米は産地を厳選し、国産コシヒカリ100%を前日自社にて精米しております。仕入れの都合により内容を変更することがあります。