



担当

体は食べたものから作られるというように、バランス良い食事の積み重ねが健やかな体を維持します。大切な家族に持たせる愛情込めたお弁当を目標に、毎日手づくりの味をお届けいたします。



試食キャンペーン実施中！ 表中のカロリーにはライスが含まれていません



7/25 月

九州若鶏のWチキンカツ  
和風カレー

きのこ青菜の和風スパゲティ  
小松菜と切干のおひたし  
キャベツの白だし煮  
熱量/534kcal



26 火

おいしい塩鮭  
照焼肉団子

ウインナー天&かぼちゃ天  
ハムと野菜の洋風炒め  
ゴマ高菜  
熱量/473kcal



27 水 **インフライト**

タイ風ガパオと目玉焼  
野菜のポトフ

ベーコンとオクラのソテー  
大豆とコーンのデリ風サラダ  
ピリ辛キャラブキ  
熱量/450kcal



28 木

北海道男爵のおおきな  
牛肉コロッケ

サバの山椒焼  
だし汁がおいしい玉子とじ  
小判つくねとこんにやく煮  
熱量/458kcal



29 金 **NEW**

マヌルカンジャンチキン  
竹の子とちくわのきんぴら

スパゲティサラダサウザン風  
もやしの青じそ和え  
山菜とおろし和え  
熱量/452kcal



30 土

五目旨煮

お楽しみフライ  
青じそ餃子  
熱量/453kcal



8/1 月

照焼ハンバーグ  
チリソース春巻き  
&コーンたっぷりフライ

小松菜ベーコン炒め  
ソース焼きそば  
熱量/605kcal



2 火

ハニーマスタードカツ  
肉野菜創味シャンタン炒め

やわらか野菜と豆腐寄せ  
中華春雨サラダ  
昆布とちくわ煮  
熱量/504kcal



3 水 **インフライト**

焼きチキン南蛮  
自家製タルタルソース

フレッシュキャベツと卵炒め  
彩り野菜ソテー  
切干大根サラダ  
熱量/518kcal



4 木

ナスの肉みそ炒め

おいしい肉餃子中華あんかけ  
チーズソース包コロッケ  
オーロラソースのマカロニサラダ  
白滝とれんこんのピリ辛炒め  
熱量/520kcal



5 金 **おすすめ**

美味！ロースとんかつ  
辛子ソースパック添え

洋食屋さんのナポリタン  
大根と干しエビの旨煮  
ポテトサラダ  
熱量/530kcal



6 土

おろし焼肉

春雨シルバーサラダ  
桜えびのかき揚げ  
熱量/407kcal

7月29日(金) 初登場！マヌル(ニンニク)カンジャン(醤油)チキンは、  
ニンニクの後味は抑えながらパンチのきいたあとひく味わいです。  
8月3日(水) 焼きチキン南蛮は本場宮崎のレシピでサクッと焼いた若鶏に  
自慢の自家製タルタルソースをたっぷりかけました！！  
※当店では毎日必要な野菜の1/3(120g)を目安にメニューを構成しております。

●食中毒防止のご協力をお願い  
昼食は配送当日の午後1時迄に  
お召し上がりください  
お弁当の主役であるお米は産地を厳選し、  
国産コシヒカリ100%を前日自社にて精米しております。  
仕入れの都合により内容を変更することがあります。