

7.8月

メニュー

NISSHIN
oilio
"植物のチカラ"

吸油が少ない
フライ油
で揚げています

油切り

インフライト

NEW

7/25(月)
九州若鶏のWチキンカツ
和風カレー
きのこ青菜の和風スパゲティ
小松菜と切干のおひたし
キャベツの白だし煮
熱量/534 k cal

7/26(火)
おいしい塩鮭
照焼肉団子
ウインナー天&かぼちゃ天
ハムと野菜の洋風炒め
ゴマ高菜
熱量/473 k cal

7/27(水)
タイ風ガパオと目玉焼
野菜のポトフ
ベーコンとオクラのソテー
大豆とコーンのデリ風サラダ
ピリ辛キャラプキ
熱量/450 k cal

7/28(木)
北海道男爵のおおきな
牛肉コロッケ
サバの山椒焼
だし汁がおいしい玉子とじ
小判つくねとこんにゃく煮
熱量/458 k cal

7/29(金)
マヌルカンジャンチキン
竹の子とちくわのきんぴら
スパゲティサラダサウザン風
もやしの青じそ和え
山菜とおろし和え
熱量/452 k cal

7/30(土)
五目旨煮
お楽しみフライ
青じそ餃子
熱量/453 k cal

インフライト

おすすめ

8/1(月)
照焼ハンバーグ
チリソース春巻き
&コーンたっぷりフライ
小松菜ベーコン炒め
ソース焼きそば
熱量/605 k cal

8/2(火)
ハニーマスタードカツ
肉野菜創味シャンタン炒め
やわらか野菜と豆腐寄せ
中華春雨サラダ
昆布とちくわ煮
熱量/504 k cal

8/3(水)
焼きチキン南蛮
自家製タルタルソース
フレッシュキャベツと卵炒め
彩り野菜ソテー
切干大根サラダ
熱量/518 k cal

8/4(木)
ナスの肉みそ炒め
おいしい肉餃子中華あんかけ
チーズソース包コロッケ
オーロラソースのマカロニサラダ
白滝とれんこんのピリ辛炒め
熱量/520 k cal

8/5(金)
美味! ロースとんかつ
辛子ソースパック添え
洋食屋さんのナポリタン
大根と干しエビの旨煮
ポテトサラダ
熱量/530 k cal

8/6(土)
おろし焼肉
春雨シルバーサラダ
桜えびのかき揚げ
熱量/407 k cal

7月29日(金) 初登場! マヌル(ニンニク)カンジャン(醤油)チキンは、
ニンニクの後味は抑えながらパンチのきいたあとひく味わいです。
8月3日(水) 焼きチキン南蛮は本場宮崎のレシピでサクッと焼いた若鶏に
自慢の自家製タルタルソースをたっぷりかけました!!
※当店では毎日必要な野菜の1/3(120g)を目安にメニューを構成しております。

当社のお弁当は、お肉、魚、野菜と常にバランスを重視しています。

※食中毒防止にご協力を、お願いします。
昼食は配達当日の午後1時までにお召し上がりください。
お弁当の主役であるお米は産地を厳選し、
国産コシヒカリ100%を前日自社にて精米しております。

※仕入れの都合により内容を変更することがあります。
※表中のカロリーにはライスは含まれていません。



千成食品 株式会社

埼玉県草加市吉町4-4-43

TEL 048-920-5930

FAX 048-929-5580