AUGUST
MENU 8

総合給食センター・弁当仕出し

月

千成食品㈱

埼玉県草加市吉町4-4-43
TEL 048-920-5930
FAX 048-929-5580

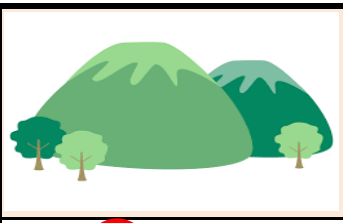
試食キャンペーン実施中！

●食中毒防止のご協力のお願い
昼食は配達当日の午後一時迄にお召し上がりください

8/8 月
お肉屋さんのおいしいチキンカツ
ごま入りソース
ナポリタン
やわらかがんもと大根旨煮
揚げナスの中華漬け
熱量/586kcal

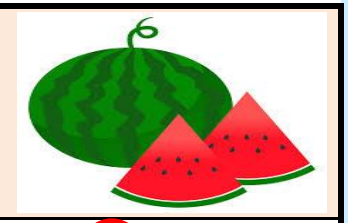
9 火 ハンバーグの日
Wハンバーグ
和風おろしそーす
里芋から揚げの旨煮
切干とメンマの中華和え
小松菜の煮びたし
熱量/618kcal

10 水
赤魚のグリル
レモンバターソース
ナスのひき肉みそ炒め
三角さつまとこんにゃく煮
ピーマンのおかか煮
熱量/490kcal



11 木
山の日

12 金
夏季休業日



13 土
夏季休業日

15 月
夏季休業日

16 火
じゅわっとおいしい
チーズインメンチ
イカとキャベツのペペロンチーノ
骨取さわらの野菜南蛮
ぜんまいとさつま揚げの田舎煮
熱量/528kcal

17 水 大阪発祥
なにわのだしコロッケ
ヘルシーチキンステーキ
フレンチオニオンソース
麻婆豆腐
ツナマカロニサラダ
熱量/499kcal

18 木
肉団子の照焼
カレイのフリット・ナッツソース
クリームベーコンの彩フライ
五目大豆煮
チンゲン菜と切干のナムル
熱量/504kcal

19 金 大人気！
チキン南蛮
自家製タルタルソース
がんもとさつま揚げ煮
めんたいパック
彩り野菜の春雨炒め
熱量/486kcal

20 土
カニしぐれオムレツ中華あん
里芋のそぼろあんかけ
ソーセージとキャベツのソース炒め
熱量/438kcal

22 月
二層の牛肉なめらかコロッケ
ひき肉と油揚げの玉子とじ
ベーコンと青菜の和風パスタ
切干大根煮
コンニャクピリ辛煮
熱量/471kcal

23 火
おいしい鮭の塩焼き
三種の根菜つみれ野菜あんかけ
ごぼうサラダ
野菜のかき揚
オクラとひじきの胡麻和え
熱量/402kcal

24 水 バラエティ
えびカツ＆
スパイス香るトマトフライ
香ばし醤油の野菜炒め
焼きがんもの和風生姜あん
大根とコーンのサラダ
熱量/543kcal

25 木 ヘルシー
野菜とチキンのロールフライ
ホワイトカレー
北海道産たこザンギのおろしがけ
菜の花辛し和え
もやしのおひたし
熱量/465kcal

26 金
やわらかささみの大分とり天風
肉じゃが
さわらのｵｰﾌﾞﾝ焼きﾄﾏﾄﾊﾞｼﾞﾙｿｰｽ
春雨シルバーサラダ
コーンソテー
熱量/488kcal

27 土
ポーク焼肉
さつま揚げと根菜の田舎煮
お楽しみフライ
熱量/447kcal