

# 9月 メニュー

NISSHIN  
oiljo  
“健康のチカラ”

吸油が少ない  
フライ油  
で揚げています



おすすめ

<p>9/12(月) 目玉焼きハンバーグ きのこ青菜の和風スパゲティ 揚げナスの中華漬け ピリ辛白滝 コーンソテー 熱量/618 k cal</p>	<p>9/13(火) 豚肉の生姜焼 カニコロッケ 三角さつまと根菜煮 さくらえびとキャベツの白だし煮 五目豆 熱量/482 k cal</p>	<p>9/14(水) ふっくら美味しいアジフライ 自家製タルタルソース 照焼つくね フレッシュキャベツと玉子炒め 三色ナムル 熱量/485 k cal</p>	<p>9/15(木) 鶏天オーロラソース 五目旨煮 ホッケの塩焼 ひじき煮 小松菜のピリ辛和え 熱量/474 k cal</p>	<p>9/16(金) ロースカツ 北海道産たこザンギのおろしがけ 和風豆腐煮 厚焼き玉子 ピーマンのおかか煮 熱量/520 k cal</p>	<p>9/17(土) 極旨プレミアム海老カツ ハッシュドポーク スパゲティサラダ 熱量/503 k cal</p>
<p>9/19(月) 敬老の日</p>	<p>9/20(火) シーフードカレー 蒸し鶏とピーマンのサラダ コーンたっぷりフライ ちくわと青菜の旨煮 もやしと青じそ和え 熱量/473 k cal</p>	<p>9/21(水) おいしいハムカツマヨソース添え 大豆とひじきのカレー風味 桜えびのペペロンチーノ 大根生酢 枝豆昆布 熱量/486 k cal</p>	<p>9/22(木) えびカツ&amp;米粉メンチ 香ばし醤油の野菜炒め ソース焼そば 蓮根とコーンの明太マヨバター うの花 熱量/534 k cal</p>	<p>9/23(金) 秋分の日</p>	<p>9/24(土) 肉団子の酢豚風 ナスの煮びたし 担々麺風パスタ 熱量/510 k cal</p>

おすすめ

9月14日(水) 毎回大好評の自家製タルタルソース !!

今回はふっくらアジフライにたっぷりかけます。是非どうぞ。

9月22日(木) おいしい味が色々入った健康バラエティメニューです。

※当店では毎日必要な野菜の1/3(120g)を目安にメニューを構成しております。

当社のお弁当は、お肉、魚、野菜と常にバランスを重視しています。

※食中毒防止にご協力を、お願いします。

昼食は配達当日の午後1時までにお召し上がりください。

お弁当の主役であるお米は産地を厳選し、

国産コシヒカリ100%を前日自社にて精米しております。

※仕入れの都合により内容を変更することがあります。

※表中のカロリーにはライスは含まれていません。



## 千成食品 株式会社

埼玉県草加市吉町4-4-43

TEL 048-920-5930

FAX 048-929-5580