

9.10月

メニュー

NISSHIN
oiljo
「健康のチカラ」
で揚げています

吸油が少ない
フライ油



<p>9/26(月) イタリアポルチーニの クリーミーコロッケ ヘルシーチキンソテー中華オニオンソース 和風マカロニサラダ 洋風根菜煮 熱量/520 k cal</p>	<p>9/27(火) イカ紫蘇チーズフライ ネギ焼き ピリ辛ソース 麻婆豆腐 中華春雨サラダ ザーサイとオクラ和え 熱量/495 k cal</p>	<p>9/28(水) チキン南蛮 自家製タルタルソース 里芋煮和風あんかけ きのこ青菜の和風スパゲティ ゴマ高菜とコンニャク炒め 熱量/504 k cal</p>	<p>9/29(木) タイ風ガパオと目玉オムレツ ホワイトカレー きんぴらごぼう ハムとカリフラワーのマスタードサラダ 松前風高菜 熱量/508 k cal</p>	<p>9/30(金) Wハンバーグしそおろしソース 蓮根まんじゅうの中華あんかけ ほうれん草とハムソテー ピーマンのおかか煮 黒豆 熱量/580 k cal</p>	<p>10/1(土) 海鮮&にくしゅうまい クリームスパゲティ ごぼうのかき揚げ 熱量/470 k cal</p>
<p>10/3(月) 紅ズワイガニとろける 北海道クリームコロッケ ナポリタン 根菜煮と花形さつまあげ いんげんおひたし 熱量/519 k cal</p>	<p>10/4(火) 角切り焼き豚と野菜炒め おいしい塩鮭 季節のかぼちゃ揚げ ごぼうの胡麻サラダ ほうれん草のおひたし 熱量/470 k cal</p>	<p>10/5(水) チキンカツのデミグラスソース ブロッコリーと豆腐のあんかけ 大根と水菜のサラダ 細切り昆布とオクラ和え バターコーン 熱量/501 k cal</p>	<p>10/6(木) 牛肉と国産ごぼうの秋味フライ ホクホクお芋のクリームシチュー 彩り野菜の春雨炒め ひじき煮 大根生酢 熱量/497 k cal</p>	<p>10/7(金) 美味しいタルタル包み 国産鮭フライ 肉団子の照焼 ボンゴレロッソ 小松菜ともやしの旨塩和え 熱量/499 k cal</p>	<p>10/8(土) 豚肉の生姜焼 かぼちゃのそぼろあんかけ 野菜の中華マリネ 熱量/488 k cal</p>

Specialウィークです。人気メニューや新メニューを腕によりを掛けてお届けいたします。
美味しいものがたくさん旬を迎える食欲の秋にぴったりなメニューをご用意しております。
※当店では毎日必要な野菜の1/3(120g)を目安にメニューを構成しております。

当社のお弁当は、お肉、魚、野菜と常にバランスを重視しています。

※食中毒防止にご協力を、お願いします。
昼食は配達当日の午後1時までにお召し上がりください。
お弁当の主役であるお米は産地を厳選し、
国産コシヒカリ100%を前日自社にて精米しております。

※仕入れの都合により内容を変更することがあります。
※表中のカロリーにはライスは含まれていません。



千成食品 株式会社
埼玉県草加市吉町4-4-43
TEL 048-920-5930
FAX 048-929-5580